

【4月の目標】
給食に慣れましょう

1日（水）
入始園式

10日（金）

お弁当の日
愛情弁当をお願い致します。フルーツは園でだしますので、おかずの中には入れないでください。

16日（木）

誕生会

ごはんはいりません

☆すみれ組、組ちゅうりつ、組2組さんは完全給食です。

☆ゆり組 たんぽぽ組さんは食べられる量ごはんを持ってきて下さい。

☆献立によりスプーンを使いますのでよろしくお願い致します。

日	曜	未満児 おやつ	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	青：骨子や皮となる	離乳食	未満児 主食	おやつ	kcal.
入 始 園 式										
1	水									
2	木	ビスケット 牛乳	鶏ももごま味噌焼き 春雨サラダ みそ汁	鶏もも肉 かまぼこ 油揚げ 牛乳 みそ	春雨 米 砂糖	人参 きゅうり 大根	ささみあん かけ 大根煮	ごはん	カステラ 牛乳	未634 以337
3	金	クッキー 牛乳	焼き魚 大豆入りひじき煮 みそ汁 ミニトマト	甘塩紅鯉 シーチキン 大豆 油揚げ みそ	米 糸こん 米 マヨネーズ 米 パパン	人参 キヤベツ かぶ きゅうり 絹さや ミニトマト	魚のバター 焼き キヤベツ煮	ごはん	ツナサンド 牛乳	未744 以525
4	土	せんべい 麦茶	カレー肉じゃが 牛乳 果物	豚ばら 牛乳	米 じゃがいも 砂糖	玉葱 グリーンピース 人参 みかん	肉団子 ほうれん草 みかん	ごはん	おかし ジュース	未553 以477
6	月	ヨーグルト 麦茶	五目卵焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	卵 鶏ひき肉 みそ かまぼこ	油 砂糖 小麦粉	玉葱 人参 グリンピース ほうれん草 大根	肉団子 ほうれん草 煮	ごはん	がんづき 牛乳	未533 以366
7	火	ビスケット 牛乳	ポーケチャップ 中華風酢の物 みそ汁 フロッコリー	豚ロース 豆腐 牛乳 卵	油 春雨 米 春雨 ホットケーキミックス	白菜 人参 コーン きゅうり わかめ フロッコリー	豆腐あんかけ フロッコリー の煮物	ごはん	豆腐ペース 牛乳	未590 以486
8	水	クッキー 牛乳	チキンカレー 福神漬け 果物	鶏もも肉 みそ 牛乳	油 じゃがいも 米 ソーブル	人参 玉葱 グリーンピース いちご	ささみの 野菜あんかけ キヤベツ煮	ごはん	ソーブル せーいん	未529 以287
9	木	せんべい 牛乳	豆腐のまき揚げ 切り干し大根の煮物 みそ汁 果物	鶏ひき肉 卵 豆腐 みそ ちりめんじゃこ 牛乳 むきえび 牛乳	油 片栗粉 米 麩 小麦粉 砂糖 バター	玉葱 人参 干し大根 キヤベツ	豆腐の ひき肉あんかけ キヤベツ煮	ごはん	ハムクーヘ ン 牛乳	未651 以466
10	金	クッキー 牛乳	お弁当の日			人参 キヤベツ みかん	焼き魚 キヤベツ煮	お弁当	ツッパルパイ 牛乳	未420 以305
11	土	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐 牛乳 果物	合びき肉 豆腐 牛乳	片栗粉 ごま油 米	人参 玉葱 ピーマン 生姜 みかん	麻婆豆腐	ごはん	おかし ジュース	未601 以412
13	月	せんべい 牛乳	さわらのごま味噌焼き ひじき煮 ミニトマト みそ汁	さわら 油揚げ みそ 牛乳	白ごま 糸こん 油 米 じゃがいも	人参 キヤベツ 絹さや ひじき ミニトマト	照り焼き 野菜煮	ごはん	アラウニー 牛乳	未767 以552
14	火	ビスケット 牛乳	ツナ入り卵焼き マカロニサラダ みそ汁	シーチキン 卵 豆腐 牛乳	ごま油 片栗粉 米 マカロニ 白玉粉	玉葱 人参 ピーマン きゅうり コーン キヤベツ	豆腐の 野菜あん かけ	ごはん	豆腐団子 牛乳	未618 以402
15	水	クッキー 牛乳	鶏もも肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 ミニトマト	鶏もも肉 みそ 牛乳	マヨネーズ 米 米 じゃがいも	人参 きゅうり コーン ミニトマト 大根 バナナ	鶏もも照り 焼き おひたし	ごはん	バナナ ジュース せんべい	未610 以391
16	木	せんべい 牛乳	チキンライス 春雨スープ コーンハンバーグ フロッコリーサラダ 果物	鶏もも肉 合いひき肉	米 春雨 白ごま パン粉 油	人参 玉葱 ピーマン わかめ 干しいたけ コーン フロッコリー いちご	ささみの 野菜あんかけ フロッコリー 煮		クーキ ジュース	未1304 以1260
17	金	ビスケット 牛乳	鮭のタルタルソースかけ アスパラサラダ みそ汁 ミニトマト	生鮭 卵 マヨネーズ みそ 牛乳	油 米 ハム	玉葱 人参 わかめ アスパラ きゅうり キヤベツ ミニトマト	煮魚 野菜煮	ごはん	フルーツ ペンチ せんべい	未630 以407
18	土	せんべい 麦茶	親子煮 牛乳 果物	卵 鶏もも肉 牛乳	油 米 糸こん	人参 玉葱 ピーマン キヤベツ みかん	鶏もも肉の 卵とし キヤベツ煮	ごはん	おかし ジュース	未543 以389
20	月	ヨーグルト 麦茶	キヤベツ煮 みそ汁 かじきの竜田揚げ アスパラの中華和え みそ汁	豆腐 鶏ひき肉 油揚げ みそ 牛乳	米 油 パン粉 白ごま かまぼこ なたね油 糸こん	玉葱 人参 わかめ アスパラ きゅうり キヤベツ ミニトマト	煮魚 野菜煮 大根煮	ごはん	ロッククーキ 牛乳	未669 以521
21	火	ビスケット 牛乳	豚肉のしょうが焼き ツナサラダ みそ汁	豚肩ロース 豆腐 みそ シーチキン 牛乳	米 砂糖 小麦粉 油あげ 小砂糖 米	人参 アスパラガス かぶ ほうれん草 コーン	ささみの 野菜煮 大根煮	ごはん	野菜煮しパ 牛乳	未734 以526
22	水	クッキー 牛乳	みそ汁 ミニトマト			人参 玉葱 生姜 きゅうり	ささみの 野菜あんかけ 大根煮	ごはん	シュガー ロール ジュア	未776 以543
23	木	せんべい 牛乳	納豆和え 豚汁 果物	納豆 卵 豆腐 豚 中肉 みそ 牛乳	糸こん 米	大根 人参 白菜 葱 しめじ ほうれん草 いちご	豆腐煮 ほうれん草煮	ごはん	人参クーキ 牛乳	未701 以496
24	金	ビスケット 牛乳	照り焼き ひじきサラダ みそ汁 ミニトマト	さわら みそ 牛乳	米 砂糖 小麦粉 砂糖 バター 糸こん 油	キヤベツ きゅうり 人参 ひじき 大根 ミニトマト りんご	魚の野菜 あんかけ リンゴ煮	ごはん	りんごクーキ 牛乳	未732 以511
25	土	クッキー 麦茶	すき焼き風煮 牛乳 果物	豚中肉 焼き豆腐 牛乳	糸こん 米	人参 白菜 ねぎ えのきだけ みかん	豆腐煮 野菜煮	ごはん	おかし ジュース	未517 以393
27	月	せんべい 牛乳	菜の花と豆腐のキッシュ フロッコリーサラダ みそ汁	豆腐 ロースハム 卵 牛乳 みそ	油 米 ホットケーキミックス	玉葱 人参 菜の花 きゅうり フロッコリー かぶ パイン	豆腐の 野菜あんかけ フロッコリー煮	ごはん	パインクーキ 牛乳	未610 以405
28	火	クッキー 麦茶	鶏肉のから揚げカレー 風味 お浸し みそ汁 ミニトマト	鶏もも肉 卵 みそ 牛乳 かまぼこ	油 小麦粉 砂糖 糸こん 油 じゃがいも	人参 ほうれん草 大根 ミニトマト	ささみの 野菜煮 ほうれん草煮	ごはん	味噌蒸しパ 牛乳	未661 以456
30	木	ビスケット 牛乳	シチュー すき昆布の煮物 みそ汁	シチュー 牛乳 油揚げ みそ		人参 すき昆布	肉団子 大根煮	ごはん	ゼリー せんべい	未524 以282

☆入園 進級おめでとうございます。「なんでも食べられる丈夫な体作り」を家庭と共に目指して
いきたいと思いますので、ご協力下さい。