

4月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	卵・魚や肉になる	黄：熱や力となる	緑：消化しやすくなる	離乳食初期	卵・魚や肉になる	黄：熱や力となる	緑：消化しやすくなる
1	金	入 始 園 式							
2	土	お粥 みそ汁 じゃが芋のクリーム煮 バナナ	ささみ 粉ミルク	米	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 じゃがいもの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参
4	月	お粥 みそ汁 肉団子 キャベツの煮物	鶏ひき肉	米	人参 人参 大根 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 大根
5	火	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物	鶏ひき肉 豆腐	米	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 キャベツ
6	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃがいもの煮物	卵	米	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 じゃがいもの煮物	みそ	米	人参 人参
7	木	お粥 みそ汁 ささみの味噌煮 キャベツの煮物	ささみ	米	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 キャベツ
8	金	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	鱈	米	人参 人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 じゃがいもの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参
9	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	ささみ	米	人参 人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 じゃがいもの煮物	みそ	米	人参 大根 人参
11	月	お粥 みそ汁 肉団子 オレンジ	鶏ひき肉	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱 オレンジ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 豆腐
12	火	お粥 みそ汁 鱈の煮物 ブロッコリーサラダ	鱈	米	人参 人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー
13	水	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 大根の煮物	ささみ 粉ミルク	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 大根
14	木	お粥 みそ汁 卵とじ(肉団子) キャベツの煮物	鶏ひき肉 卵	米	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
15	金	お粥 みそ汁 ささみの煮物 イチゴ	ささみ	米	人参 人参 玉葱 人参 イチゴ	お粥 みそ汁 じゃがいもの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参
16	土	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 人参煮	豆腐	米	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 玉葱 人参
18	月	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	鱈	米	人参 人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
19	火	お粥 みそ汁 小判焼き ブロッコリーの煮物	鶏ひき肉	米	人参 人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
20	水	お粥 みそ汁 二色丼 ハンバーグ イチゴ	卵 鶏ひき肉	米	人参 人参 玉葱 人参 人参 玉葱 人参 ピーマン イチゴ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
21	木	お粥 みそ汁 ささみの野菜あんかけ キャベツの煮物	ささみ	米	人参 人参 大根 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 大根 人参 キャベツ
22	金	お粥 みそ汁 卵とじ(豆腐ハンバーグ) キャベツの煮物	鶏ひき肉 卵	米	人参 人参 豆腐 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 豆腐 人参 キャベツ
23	土	お粥 みそ汁 肉じゃが オレンジ	ささみ	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱 オレンジ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
25	月	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 ほうれん草の煮物	鶏ひき肉 豆腐	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 ほうれん草
26	火	お粥 みそ汁 鱈の煮物 マッシュポテト	鱈	米	人参 人参 玉葱 人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
27	水	人参粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	ささみ	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱 バナナ	お粥 味噌汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 玉葱 人参
28	木	お粥 みそ汁 ささみの卵とじ(ささみ煮) ほうれん草の煮物	ささみ 卵	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 ほうれん草
30	土	お粥 みそ汁 親子煮(肉団子) バナナ	鶏ひき肉 卵	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱 バナナ	お粥 味噌汁 じゃがいもの煮物	みそ	米	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。