

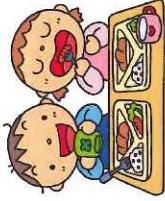
4月 献立予定表

一関南保育園

{ 4月の目標 }

給食に

慣れましょう



1日(金)

入始園式



11日(月)

お弁当の日

愛憎弁当をお願い致します。フルーツは園でしますのでおかずの中には入れないで下さい。

20日(水)

誕生会

ごはんはいりません。

☆すみれ組、もも組ちゅうりつ組さんは完全給食です。

☆たんぽぽ組、ゆり組ひまわり組さんは食べられる量のご飯を持ってきて下さい。

☆献立によりスプーンを使いますのでよろしくお願い致します。



☆入園 進級おめでとうございます。「何でも食べれる丈夫な体作り」を家庭と共に目指していききたいと思いますので、ご協力下さい。



日	曜	未満児 おやつ	献立名	調味料	材 料 名	未満児 主食	おやつ	kcal.
					赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
1	金				入 始 園 式			
2	土	せんべい 牛乳	シチュー 牛乳 バナナ	シチュールー	豚バラ 牛乳	米 じゃが芋 油	人参 玉葱 コーン ピーマン バナナ	未725 以513
4	月	クッキー 牛乳	シウマイ ミモザサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	醤油 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	シウマイ 卵	米	人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 オレンジ	未715 以497
5	火	ビスケット 牛乳	豆腐のまご揚げ 大豆入りひじき煮 麩の味噌汁	醤油 塩 醤油 みりん だし汁 だし汁 味噌	ひじき 大豆 油揚げ 豆腐 鶏ひき肉 卵 かに かまぼこ	米 片栗粉 油	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未835 以493
6	水	せんべい 牛乳	五目卵焼き 中華風酢の物 わかめの味噌汁 イチゴ	だし汁 塩 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	卵 鶏ひき肉 かに かまぼこ 豆腐 わかめ	米 春雨	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未635 以372
7	木	クッキー 牛乳	鶏もも肉のごま味噌焼き キャベツの炒め煮 玉葱の味噌汁	味噌 みりん 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	鶏もも肉 油揚げ かまぼこ	米 白ごま	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未688 以475
8	金	ビスケット 牛乳	鮭フライタルソースかけ きゅうりの中華和え じゃが芋の味噌汁 オレンジ	塩 マヨネーズ 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	鮭 卵 わかめ かに かまぼこ	米 小麦粉 小麦粉 じゃが芋	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未743 以528
9	土	せんべい 牛乳	チキンカレー 福神漬け バナナ	カレールー	鶏もも肉 牛乳	米 じゃが芋	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未778 以564
11	月	クッキー 牛乳	玉葱の味噌汁 オレンジ お弁当の日	だし汁 味噌	牛乳		人参 玉葱 人参 玉葱 オレンジ バナナ	未391 以297
12	火	ビスケット 牛乳	さわらのごま味噌焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ ミニトマト	味噌 みりん 醤油 酢 砂糖 油 コンソメ	さわら ロースハム	米 白ごま	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未707 以447
13	水	せんべい 牛乳	鶏のから揚げ 春雨サラダ 大根の味噌汁	醤油 みりん 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	鶏もも肉 卵 かに かまぼこ	米 片栗粉 小麦粉 春雨	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未707 以447
14	木	クッキー 牛乳	ひじき入り卵焼き キャベツの和え物 玉葱の味噌汁	だし汁 塩 醤油 だし汁 味噌	卵 鶏ひき肉 ひじき かまぼこ	米	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未433 以246
15	金	ビスケット 牛乳	ドライカレー コンソメスープ イチゴ	カレー粉 ケチャップ コンソメ	豚挽き肉	米	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未687 以364
16	土	せんべい 牛乳	麻婆豆腐 わかめスープ オレンジ	醤油 みりん 中華だし	豚ひき肉 豆腐 わかめ 牛乳	米 片栗粉 白ごま	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未532 以306
18	月	クッキー 牛乳	焼き魚 すき昆布の煮物 麩の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	甘塩紅鯉 すき昆布 かまぼこ 油揚げ	米	人参 玉葱 人参 玉葱	未558 以316
19	火	ビスケット 牛乳	豚肉とじゃが芋の甘辛炒め ブロッコリーおおか和え もやしの味噌汁	醤油 みりん 砂糖 醤油 だし汁 味噌	豚バラ肉 かつお節 かまぼこ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	未595 以394
20	水	せんべい 牛乳	カレーピラフ ハンバーグ アスパラサラダ コンソメスープ イチゴ	カレー粉 コンソメ 生 ころも ケチャップ 醤油 酢 砂糖 油 コンソメ	鶏もも肉 豚挽き肉 卵 ロースハム	米 小麦粉 バナナ	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未728 以728
21	木	クッキー 牛乳	ローストチキン キャベツのごま和え 大根と油揚げの味噌汁	醤油 みりん 醤油 だし汁 砂糖 だし汁 味噌	鶏もも肉 油揚げ	米 白すりごま	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未606 以406
22	金	ビスケット 牛乳	ツナ入り卵焼き 豆腐の味噌汁 ひじきサラダ	だし汁 塩 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	卵 ツナ ひじき 豆腐 わかめ	米	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未646 以447
23	土	せんべい 牛乳	肉じゃが 玉葱の味噌汁 牛乳 オレンジ	だし汁 味噌 醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	豚バラ肉 牛乳	米 じゃがいも	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未708 以493
25	月	クッキー 牛乳	豆腐のカレー煮 キャベツとツナの甘酢和え わかめの味噌汁	カレールー 酢 砂糖 だし汁 味噌	豚ひき肉 豆腐 ツナ わかめ	米	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未621 以410
26	火	ビスケット 牛乳	かじきの照り焼き アスパラのごま和え 豆腐の味噌汁 ミニトマト	醤油 みりん 砂糖 醤油 だし汁 砂糖 だし汁 味噌	かじき 豆腐	米 白すりごま	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未634 以455
27	水	せんべい 牛乳	鶏ももの照り焼き マカロニサラダ じゃが芋の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 マヨネーズ だし汁 味噌	鶏もも肉 豆腐	米 マカロニ じゃが芋	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未661 以468
28	木	クッキー 牛乳	たけのこ入り卵焼き 切干し大根の煮物 玉葱の味噌汁	だし汁 塩 醤油 みりん だし汁 だし汁 味噌	卵 かまぼこ 油揚げ	米	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未598 以375
30	土	ビスケット 牛乳	親子煮 麩の味噌汁 バナナ	だし汁 味噌 だし汁 味噌	鶏もも肉 卵 牛乳	米 糸こんに 麩	人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱 人参 玉葱	未708 以480