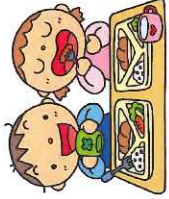


一 閩南保育園

「4月の目標」

給食に

慣れましよう



1日(金)

入始園式



馬田里

田舎の生活

愛憎弁当をお願い致します。フルーツはしませんが、中には入れないで下さい。

20日(水)

金生蓮

「はい、いいえ。」

☆すみれ組、もも組
ちゅうりっぷ組さん
は完全給食です。

☆たんぽぽ組、ゆり組ひまわり組の量り食を持てよう。

☆いろいろす。

日	曜	未満児 おやつ	献立名	調味料	材 料 名	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	主食	おやつ	kcal
入 始 園 式										
1	金									
2	土	せんべい 牛乳	シチュー バナナ	シチュールー	豚バラ 牛乳	米 じゃが芋 油	人参 玉葱 コーン ピーマン バナナ	ごはん	ビスケット ジュース	未725 以513
4	月	クッキー 牛乳	シチュウマイ 野菜サラダ 大根の味噌汁 オレンジ	醤油 醤油 砂糖 油 だし汁 味噌 醤油 塩 だし汁 味噌	シュウマイ	米	人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 オレンジ	ごはん	ホットケーキ 牛乳	未715 以497
5	火	ビスケット 牛乳	豆腐のまじり揚げ 大豆入ひじき煮 葱の味噌汁	醤油 塩 だし汁 味噌 醤油 塩 だし汁 味噌	ひじき 大豆 油揚げ 豆腐 わかめ	米 片栗粉 油 バナ粉 麩	人参 キャベツ 人参 玉葱	ごはん	野菜蒸しパン 牛乳	未835 以493
6	水	せんべい 牛乳	鶏ももの照り焼き 中華風酢の物 わかめの味噌汁 イチゴ	醤油 みりん 砂糖 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌 醤油 塩 だし汁 味噌	鶏もも肉 かに かまぼこ 豆腐 わかめ	米 鶏もも肉 香雨	人参 きゅうり 人参 玉葱	ごはん	ホットケーキ ジュニア	未635 以372
7	木	クッキー 牛乳	鶏もものごま味噌焼き キャベツの炒め煮 玉葱の味噌汁	だし汁 味噌 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌 醤油 塩 だし汁 味噌	鶏もも肉 油揚げ かまぼこ 豆腐 わかめ	米 白ごま	人参 キャベツ ピーマン 人参 玉葱	ごはん	豆腐ドーナツ 牛乳	未688 以475
8	金	ビスケット 牛乳	鮭フライ きゅうりの中華和え じゃが芋の味噌汁 オレンジ	塩 ソース 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌 カレールー	鮭 わかめ かに かまぼこ 鶏もも肉	米 バナ粉 小麦粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参 オレンジ	ごはん	ココア蒸しパン 牛乳	未743 以528
9	土	せんべい 牛乳	チキンカレー 福神漬け バナナ	カレールー	牛乳	米 じゃが芋	人参 玉葱	ごはん	ビスケット ジュース	未778 以564
11	月	クッキー 牛乳	玉葱の味噌汁 オレンジ お弁当の日	だし汁 味噌			人参 玉葱 バナナ オレンジ	ごはん	ホットケーキ 牛乳	未391 以297
12	火	ビスケット 牛乳	さわらのごま味噌焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ ミニトマト	味噌 みりん 醤油 酢 砂糖 油 コンソメ	さわら ローズハム	米 白ごま	人参 ブロッコリー コーン 人参 玉葱 ミニトマト	ごはん	ほうれん草と チーズの蒸しパン 牛乳	未707 以447
13	水	せんべい 牛乳	鶏のから揚げ 春雨サラダ 大根の味噌汁	醤油 みりん 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌 だし汁 味噌	鶏もも肉 かに かまぼこ	米 片栗粉 小麦粉 春雨	人参 きゅうり 人参 大根	ごはん	ホットケーキ 牛乳	未707 以447
14	木	クッキー 牛乳	鶏ももの照り焼き キャベツの和え物 玉葱の味噌汁	だし汁 塩 醤油 だし汁 味噌 だし汁 味噌	鶏もも肉 かまぼこ	米	人参 キャベツ 人参 玉葱	ごはん	豆腐団子 麦茶	未433 以246
15	金	ビスケット 牛乳	ドライカレー コンソメスープ イチゴ	カレー粉 ケチャップ コンソメ	豚挽き肉	米	人参 玉葱 人参 玉葱	ごはん	ゼリー せんべい	未687 以364
16	土	せんべい 牛乳	麻婆豆腐 わかめスープ オレンジ	醤油 みりん 中華だし コンソメ	豚ひき肉 豆腐 わかめ 牛乳	米 片栗粉 白ごま	人参 玉葱 ピーマン 人参 玉葱	ごはん	ビスケット ジュース	未532 以306
18	月	クッキー 牛乳	焼き魚 すき昆布の煮物 葱の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌 醤油 だし汁 味噌	甘塩紅鮭 すき昆布 かまぼこ 油揚げ	米	人参 玉葱	ごはん	ゼリー ビスケット	未558 以316
19	火	ビスケット 牛乳	豚肉とじゃが芋の甘辛炒め ブロッコリーおから和え もやしの味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌 醤油 だし汁 味噌	豚バラ肉 かつお節 かまぼこ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 ブロッコリー 人参 もやし	ごはん	がんづき 牛乳	未595 以394
20	水	せんべい 牛乳	カレーピラフ ハンパサラダ コンソメスープ イチゴ	カレー粉 コンソメ 塩 こしょう ケチャップ 醤油 酢 砂糖 油 コンソメ	鶏もも肉 豚挽き肉 ローズハム	米 バナ粉	人参 玉葱 ピーマン 人参 アスパラガス 人参 玉葱	カレー ピラフ	ケーキ 牛乳	未728 以728
21	木	クッキー 牛乳	ローストチキン キャベツのごま和え 大根と油揚げの味噌汁	醤油 みりん 醤油 だし汁 砂糖 だし汁 味噌 塩 こしょう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ	米 白すりごま	玉葱 にんにく 人参 キャベツ 人参 大根	ごはん	ヨーグルト 未 せんべい 以 小魚のカップリング	未606 以406
22	金	ビスケット 牛乳	鶏ももの照り焼き ひじきサラダ 豆腐の味噌汁	醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	鶏もも肉 ひじき 豆腐 わかめ	米	人参 キャベツ きゅうり 葱	ごはん	もちもちチーズパン 牛乳	未646 以447
23	土	せんべい 牛乳	肉じゃが 玉葱の味噌汁 牛乳 オレンジ	だし汁 味噌 醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	豚バラ肉 牛乳	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 玉葱	ごはん	ビスケット ジュース	未708 以493
25	月	クッキー 牛乳	豆腐のカレー煮 キャベツとツナの甘酢和え わかめの味噌汁	カレールー 酢 砂糖 だし汁 味噌 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	豚ひき肉 豆腐 ツナ わかめ	米	生姜 玉葱 ピーマン 人参 きゅうり キャベツ 人参 玉葱	ごはん	味噌蒸しパン 牛乳	未621 以410
26	火	ビスケット 牛乳	かじきの照り焼き アスパラの ごま和え 豆腐の味噌汁 ミニトマト	醤油 みりん 砂糖 醤油 だし汁 砂糖 だし汁 味噌 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌	かじき 豆腐	米 白すりごま	人参 アスパラガス 人参 葱 ミニトマト	ごはん	豆腐蒸しパン 牛乳	未634 以455
27	水	せんべい 牛乳	鶏ももの照り焼き マカロニサラダ じゃが芋の味噌汁	醤油 酢 砂糖 油 醤油 酢 砂糖 油 だし汁 味噌 だし汁 味噌	鶏もも肉 マカロニ じゃが芋	米	人参 きゅうり 人参	ごはん	バナナ せんべい ジュニア	未661 以468
28	木	クッキー 牛乳	鶏ももの照り焼き 切干し大根の煮物 玉葱の味噌汁	だし汁 塩 醤油 みりん だし汁 だし汁 味噌	鶏もも肉 かまぼこ 油揚げ	米	人参 切干し大根 人参 玉葱	ごはん	ホットケーキ 牛乳	未598 以375
30	土	ビスケット 牛乳	鶏肉煮 鶏の味噌汁 バナナ	だし汁 味噌 だし汁 味噌	鶏もも肉 牛乳	米 糸こんに 麩	人参 玉葱 ピーマン 人参	ごはん	ビスケット ジュース	未708 以480

☆入園 進級おめでとうございます。「何でも食べれる丈夫な体作り」を家庭と共に目指していきなさいと思いますので、ご協力下さい。