

給食だより 5月号

平成28年4月28日 認定こども園一関南保育園

<子どもと一緒に食事マナーを見直してみよう>

食事マナーを守ると食事が食べやすくなり、また、見た目も美しくなります。
マナー違反は、時に一緒に食べる相手を不快にさせてしまうことがあります。
将来、大人になった時に困ることがないように、親子で食事マナーについて改めて確認し、今のうちから伝えていくようにしましょう。

<できているかな?しょくじのマナー>

- しょくじのまえにしっかりと手をあらう
- せすじをのぼしてすわって食べる
- ちゃんやはしをしっかりとって食べる
- しょくじのまえとあとに「いただきます」や「ごちそうさま」をいう
- テーブルの上をかたづけから食べる
- くちのなかのものをのみこんでからはなす



<持ってみよう 使ってみよう スプーン・はし>

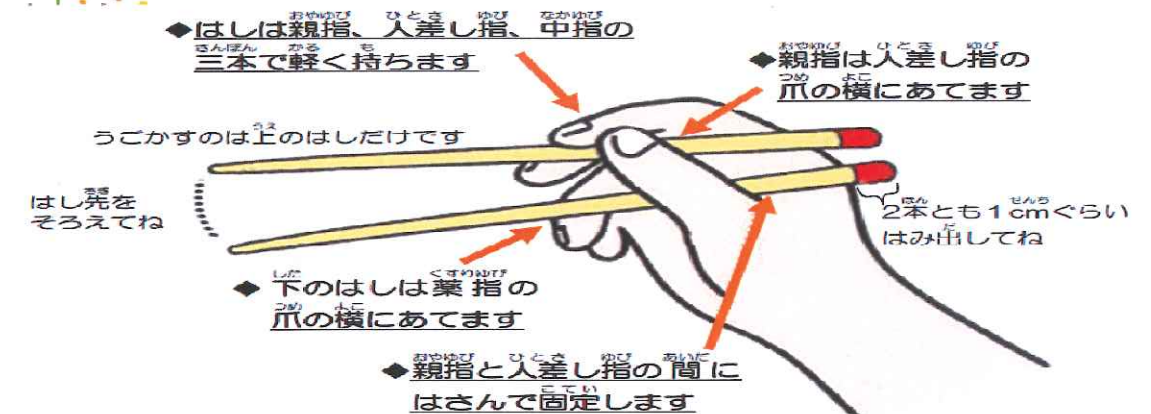
子ども達のスプーンやはしの持ち方を見ていると、正しく持てない子の方が多いです。スプーンもはしの持ち方につながっていきます。

スプーンやはしの持ち方に興味を持っている時期にあわせて、保護者のみなさまもはしやスプーンの持ち方を見直してみませんか。

<スプーンの持ち方>



はしを正しくもとう!!



参照 豊後市保健所 健康づくり課 食育推進係 <http://www.city.kurashiki.okayama.jp/19100.htm>

<大人が手本となってくり返し伝えましょう>

初めての時はなかなかうまくできないものです。うまくできなかったとしても焦らず見守り、周りのおとなが手本を見せながら、根気よくくり返し伝えていくようにしましょう。そうすることで少しずつ上手にできるようになっていきます。また、子どもが楽しく身につけられるような雰囲気づくりも大切です。