

表定予立献食去除乳

七月



要素保育園一覧

[7] 目の目標

An illustration showing a young child sitting at a desk, facing a laptop computer. To the right of the child, there is a white baby bottle and a pacifier hanging from a string.

kcal. おやつ 満食 まんじき おやつ

日	曜	未満児 おやつ	献立名	調味料	材 料 名	主食	未満児 おやつ	kcal
1	金	せんべい 豆乳	ツナ入り卵焼き ひじきの和風サラダ わかめの味噌汁	だし汁 塩 砂糖 マヨネーズ だし汁 味噌	卵 ツナ ひじき わかめ	人參 玉葱 ピーマン 人參 さゆり コーン 人參 玉葱 コーン グリーンピース	豆腐ドーナツ 豆乳	未626 以453
2	土	ビスケット 豆乳	牛乳 みかん	醤油 みりん 醤油 砂糖酢 ごま油 だし汁 味噌	かじき かににかまぼこ かまぼこ	米 油 片栗粉 春雨 じゃが芋	ごはん ごはん ごはん みかん	ビスケット 豆乳
4	月	クッキー 豆乳	かじきの竜田揚げ じやが芋の味噌汁	醤油 みりん 醤油 砂糖酢 ごま油 だし汁 味噌	かじき かににかまぼこ かまぼこ	米 油 片栗粉 春雨 じゃが芋	ごはん ごはん ごはん	ホットケーキ 豆乳
5	火	せんべい 豆乳	鶏肉のさっぱり煮 うつれし草のなめたけ和え	醤油 砂糖 だし汁 味噌	鶏もも肉 かまぼこ	ねぎ 生姜 レモン 人參 大根 メロン	バナナマフィン 豆乳	未653 以485
6	水	ビスケット 豆乳	大根の味噌汁 ピザパーレー	醤油 ソース 塩 コショウ	合い挽肉 卵 豆乳	米 パン粉 じゃが芋	人參 玉葱 人參 玉葱 人參 玉葱	ホットケーキ 豆乳
7	木	クッキー 豆乳	玉葱のコロコロサラダ 玉葱の味噌汁	醤油 みりん コソメ	かじき 塩 ベーコン	米 油 白	人參 玉葱 ピーマン 人參 玉葱 おくら 人參 玉葱	星クッキー 豆乳
8	金	せんべい 豆乳	星型オムレツミニトマト ブロッコリーサラダ	醤油 砂糖酢 ごま油 だし汁 味噌	卵 青のり 卵 豆腐 わかめ	米 油 白	人參 コーン プロッコリー 人參 玉葱 人參 玉葱	ホットケーキ 豆乳
9	土	ビスケット 豆乳	豆腐の味噌汁 カレー肉じゃが わかめスープ	醤油 カレー粉 コソメ	かじき 豆腐 豆腐	米 じゃが芋 白	人參 玉葱 グリンピース 人參 玉葱 人參 玉葱	ビスケット 豆乳
11	月	クッキー 豆乳	ハヤシライス みかん	醤油 カチヤップ	ハヤシルード かじき	米 油 かににかまぼこ 油揚げ	バナナ みかん	プリン せんべい
12	火	せんべい 豆乳	かじきの甘酢あん 中華きゅうり	醤油 砂糖酢 ごま油 だし汁 味噌	かににかまぼこ 豆腐	米 油 白	人參 玉葱 ピーマン 生姜 干しいたけ 人參 大根 人參 大根	まろさん草の 豆乳
13	水	ビスケット 豆乳	豆腐と玉ねぎのチヤンブ煮 豆腐の味噌汁	醤油 カチヤップ	かじき 豆腐	米 油 白	人參 切り干し大根 人參 玉葱 人參 玉葱	ヨーグルト 豆乳
14	木	クッキー 豆乳	中華風酢の物 じゃが芋の味噌汁	醤油 砂糖酢 ごま油 だし汁 味噌	えびひ 豆腐	米 春雨 じゃが芋 白	人參 玉葱 人參 玉葱 人參 玉葱	ごまクッキー 豆乳
15	金	せんべい 豆乳	中華風ローストチキン キヤベツのサラダ	醤油 醤油 砂糖酢 ごま油 だし汁 味噌	鶏もも肉 ツナ 豆腐	米 じゃが芋 白	人參 キャベツ 人參 玉葱 人參 玉葱	ボテトクッキー 豆乳
16	土	クッキー 豆乳	親子お漬しみ観劇会(パンとお茶がでます)	醤油 カチヤップ	鮭 鯛	米	人參 赤ピーマン ピーマン 人參 きゅうり 切り干し大根 人參 キャベツ 人參 玉葱 パセリ	ヨーグルトケーキ 豆乳
19	火	せんべい 豆乳	切り干し大根のサラダ キヤベツの味噌汁	醤油 砂糖酢 ごま油 だし汁 味噌	鶏もも肉 カレーパーフ	米	人參 玉葱 ピーマン 人參 大根 人參 玉葱	カレー ピラフ 豆乳
20	水	誕生会	エビフライ 玉ねぎのサラダ	醤油 カチヤップ	エビ 卵 ツナ	油 小麦粉 ハム 油 小麦粉 ハム 油 小麦粉 ハム	人參 ほうれん草 コーン 人參 ほうれん草 コーン 人參 ほうれん草 コーン	ビスケット 豆乳
21	木	ビスケット 豆乳	わからめ入り卵焼き 大豆入りひじき煮	醤油 だし汁	大豆 ひじき 鶏もも肉 卵	米 油 白	人參 玉葱 ピーマン 人參 大根 人參 玉葱	ホットケーキ 豆乳
22	金	クッキー 豆乳	鶏肉の甘辛煮 もやし煮	醤油 だし汁	ひじき 鶏もも肉 かまぼこ	米 油 白	人參 ねぎ 人參 玉葱 人參 玉葱	カレーパフ 豆乳
23	土	せんべい 豆乳	親子丼 牛乳	醤油 だし汁	ねぎ 鶏もも肉	米 油 白	人參 玉葱 ピーマン 人參 玉葱 人參 玉葱	ビスケット 豆乳
25	月	ビスケット 豆乳	かじきのカレーミニエル マカロニサラダ	醤油 カチヤップ	かじき ハム ベーコン	米 マカロニ マカロニ	人參 きゅうり コーン 玉葱 ほうれん草 人參 きゅうり コーン 玉葱 ほうれん草 人參 きゅうり コーン	ヨーグルトケーキ 豆乳
26	火	せんべい 豆乳	春雨サラダ キヤベツ煮	醤油 だし汁	ひじき 卵 鶏ひき肉	米 春雨 白	人參 いたたけ ピーマン 玉葱 ねぎ 人參 いたたけ ピーマン 玉葱 ねぎ 人參 いたたけ ピーマン	ビスケット 豆乳
27	水	ビスケット 牛乳	豆腐つくね 玉葱の味噌汁	醤油 だし汁	鶏ひき肉 豆腐	米 ごま油 白	人參 ほうれん草 玉葱 人參 ほうれん草 玉葱 人參 ほうれん草 玉葱	レモンケーキ 豆乳
28	木	クッキー 豆乳	焼魚豆腐 ひじきの煮物	醤油 だし汁	砂糖 醤油 だし汁	米 ごま油 白	人參 バナナ 人參 せんべい 人參 せんべい 人參 せんべい 人參 せんべい 人參 せんべい	ヨーグルト 豆乳
29	金	せんべい 豆乳	じゃが芋の味噌汁 チキンカレー	醤油 だし汁	卵ひき肉 脚焼き肉 カニ缶 じゃが芋	米 じゃが芋 白	人參 パインケーキ 豆乳 人參 パインケーキ 豆乳 人參 パインケーキ 豆乳	ビスケット 豆乳
30	土	福神漬け みかん					ごはん みかん	ビスケット 豆乳

観劇会  
親子お楽しみ会  
16日(土)



20 (水)



食中毒に気をつけましょ

食中毒が心配な季節です。子どもは幼いほど症状が重くなります。家庭の台所でも食中毒の予防に十分注意しましょう。

肉・魚・野菜の鮮度に注意して購入し、料理の加熱は十分にし、調理したらすぐに食べましょう。

