



8月離乳食献立表



日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	みそ じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 人参
2	火	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 人参煮	豆腐	みそ 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐 豆腐	米 片栗粉	人参 人参
3	水	お粥 みそ汁 ささみの野菜あんかけ キャベツの煮物	ささみ	みそ 米 大根 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 大根 人参 キャベツ
4	木	お粥 みそ汁 肉団子 じゃが芋の煮物	鶏ひき肉	みそ 米 片栗粉 パン粉 じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物		米 じゃが芋	人参 なす 人参
5	金	お粥 みそ汁 鮭の野菜あんかけ キャベツ煮	鮭	みそ 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 キャベツ 人参 キャベツ
6	土	お粥 みそ汁 肉じゃが みかん	鶏ひき肉	みそ 米 じゃが芋	人参 人参 みかん	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
8	月	お粥 みそ汁 ささみのみそ煮 ブロッコリー煮	ささみ みそ	みそ 豆腐 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 人参
9	火	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ 人参煮	鱈	みそ 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
10	水	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ 大根煮	鶏ひき肉 豆腐	みそ 米 パン粉 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 キャベツ 人参 大根
12	金	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	ささみ	みそ 米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
13	土	お粥 みそ汁 肉じゃが みかん	鶏ひき肉	みそ 米 じゃが芋	人参 人参 みかん	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
15	月	お粥 みそ汁 肉団子 マッシュポテト	鶏ひき肉	みそ 米 片栗粉 パン粉 じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
16	火	お粥 みそ汁 ささみの野菜あんかけ バナナ	ささみ	みそ 米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
17	水	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 キャベツ煮	鶏ひき肉 豆腐	みそ 豆腐 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米 片栗粉	人参 キャベツ 人参
18	木	お粥 みそ汁 鮭のみそ煮 じゃが芋煮	鮭 みそ	みそ 米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 キャベツ 人参
19	金	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 人参煮	豆腐	みそ 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米 片栗粉	人参 人参
20	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	鶏ひき肉 豆腐	みそ 米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
22	月	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ かぼちゃ煮	鱈	みそ 米 片栗粉	人参 大根 人参 かぼちゃ	お粥 みそ汁 かぼちゃ煮	みそ	米	人参 大根 人参 かぼちゃ
23	火	お粥 みそ汁 ささみの煮物 なすの煮物	ささみ	みそ 豆腐 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 なすの煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 なす
24	水	お粥 みそ汁 肉団子 マッシュポテト	鶏ひき肉	みそ 米 片栗粉 パン粉 じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
25	木	お粥 みそ汁 ささみの野菜あんかけ 人参煮	ささみ	みそ 豆腐 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
26	金	お粥 みそ汁 肉団子 キャベツ煮	鶏ひき肉	みそ 米 片栗粉 パン粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 キャベツ 人参 キャベツ
27	土	お粥 みそ汁 肉じゃが みかん	鶏ひき肉	みそ 米 じゃが芋	人参 人参 みかん	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
29	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 大根煮	卵	みそ 米	人参 大根 人参 人参	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 大根 人参 大根
30	火	お粥 みそ汁 鮭の野菜あんかけ じゃが芋の煮物	鮭	みそ 豆腐 米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参
31	水	お粥 みそ汁 ささみの野菜あんかけ キャベツ煮	ささみ	みそ 米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 キャベツ 人参 キャベツ

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、() 内の献立で対応していく。