

{2月の目標}

後片付けもしっかりと
しましよう

3日（金）
豆まき



8日（水）
誕生会

ごはんはいりません



10日（金）
お弁当の日

愛情弁当お願い致します。フルーツは、園
で出しますので、おか
ずの中には入れないで
ください。



15日（水）
保育参観
（5歳児）



恵方巻き

節分に食べる太い巻きずし、その年の吉をもたらす方角（恵方）に向かい黙って願い事をしながら
1本を丸かじりする。巻き寿司を切らずに丸ごと食べるのは、縁を切らないという意味もあります。
今年の恵方巻きを食べる方角は北北西です。



日	曜	未満児 おやつ	献立名	調味料	材 料 名	未満児 主食	おやつ	kcal.
1	水	せんべい 豆乳	鶏肉のさつぱり煮 中華風酢の物 じゃが芋の味噌汁 だし汁 味噌	醤油 みりん 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	鶏もも肉 かにかまぼこ 米 春雨 じゃが芋	ごはん	小豆蒸しパン 豆乳	未652 以487
2	木	クッキー 豆乳	ひじき炒り豆腐 ほうれん草のお浸し 玉葱の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	豆腐 ひじき 豚ひき肉 かまぼこ かつお節 米	ごはん	ビスケット ジュース	未528 以346
3	金	ビスケット 豆乳	赤魚の煮付け 大豆入りひじき煮 数々の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	赤魚 ひじき 大豆 かまぼこ 油揚げ 米	ごはん	恵方巻き 麦茶	未608 以413
4	土	せんべい 豆乳	ポークカレー 福神漬け 豆乳 パナナ	カレールー 醤油 砂糖 酢 みりん しょう油	豚ばら肉 豆乳 米 じゃが芋	ごはん	ビスケット ジュース	未732 以539
6	月	クッキー 豆乳	かじきのフライ きゅうりサラダ キャベツの味噌汁	塩 コショウ 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	かじき 豆乳 かにかまぼこ 米 パン粉 小麦粉 油	ごはん	豆腐団子 麦茶	未541 以370
7	火	ビスケット 豆乳	鶏のから揚げ キャベツの梅おかか和え 豆腐の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	鶏もも肉 かつお節 豆腐 わかめ 米 小麦粉 片栗粉 油	ごはん	ビスケット ジュース	未648 以466
8	水	せんべい 豆乳	ドライカレー ジャーマンポテト ブロッコリーのサラダ	ケチャップ ウスターソース 塩 コショウ 醤油 砂糖 酢 ごま油	豚ひき肉 ベーコン ハム 米 じゃが芋	ドライ カレー	ケーキ ジュース	未766 以623
9	木	誕生会 クッキー 豆乳	つくね団子 ほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	豆腐 鶏ひき肉 かつお節 米 片栗粉	ごはん	じゃが芋ドーナツ 豆乳	未620 以405
10	金	ビスケット 豆乳	数の味噌汁 みかん	だし汁 味噌		ごはん	ビスケット 豆乳	未351 以306
13	月	せんべい 豆乳	ハヤシライス パナナ	ハヤシルー	豚バラ肉 米	ごはん	ゼリー ジュース	未599 以403
14	火	クッキー 豆乳	大豆ハンバーグ ポテトサラダ 大根のスープ	塩 ケチャップ 塩 醤油 ケチャップ	大豆 合ひき肉 豆乳 ハム 米 パン粉 じゃが芋	ごはん	ビスケット カレー肉まん 豆乳	未668 以489
15	水	ビスケット 豆乳	南瓜サラダ 玉葱の味噌汁 いちご	塩 だし汁 味噌	かじき ハム 油揚げ 米 片栗粉 じゃが芋 油	ごはん	人参の 蒸しパン 豆乳	未657 以470
16	木	保育参観 せんべい 豆乳	鶏もも肉の照り焼き キャベツの炒め煮 白菜の味噌汁	だし汁 塩 醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	鶏もも肉 かまぼこ 油揚げ 米	ごはん	いちご蒸しパン 豆乳	未633 以451
17	金	クッキー 豆乳	鶏のあんかけ 中華きゅうり じゃが芋の味噌汁	ケチャップ 酢 砂糖 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	鶏 かにかまぼこ 米 油	ごはん	キャベツマフィン 豆乳	未777 以612
18	土	ビスケット 豆乳	肉じゃが 玉葱の味噌汁 豆乳 パナナ	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	豚バラ肉 豆乳 米 パン粉 じゃが芋	ごはん	ビスケット ジュース	未713 以520
20	月	せんべい 豆乳	焼き魚 切干し大根の煮物 数の味噌汁	塩 醤油 みりん だし汁 味噌	鯛 かまぼこ 油揚げ 米	ごはん	ゼリー ジュース せんべい	未562 以359
21	火	クッキー 豆乳	野菜サラダ 玉葱の味噌汁	醤油 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	シウマイ かにかまぼこ 米	ごはん	ビスケット ジュース	未526 以336
22	水	ビスケット 豆乳	豆腐のカレー煮 ツナサラダ 大根の味噌汁	カレールー 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	豆腐 豚ひき肉 シーチキン 米	ごはん	コーンお焼 き豆乳	未700 以677
23	木	せんべい 豆乳	鶏ひじき団子の甘酢あん コールスロー 豆腐の味噌汁	ケチャップ 酢 砂糖 塩 酢 油 だし汁 味噌	鶏ひき肉 ひじき 豆腐 わかめ 米 油	ごはん	ビスケット ジュース	未680 以511
24	金	クッキー 豆乳	鯛の梅風味天ぷら きゅうりもみ キャベツの味噌汁	塩 梅干し 塩 だし汁 味噌	豆腐 わかめ 鯛 かにかまぼこ 米 小麦粉 油	ごはん	バナナクッキー 豆乳	未699 以539
25	土	ビスケット 豆乳	鶏肉煮 数の味噌汁 豆乳 みかん	醤油 みりん だし汁 味噌	鶏もも肉 豆乳 米 数々	ごはん	ココアケーキ ジュース	未567 以388
27	月	せんべい 豆乳	味噌焼肉 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁	味噌 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	豚ロース肉 かにかまぼこ 米 春雨 じゃが芋	ごはん	ホットケーキ 豆乳	未609 以334
28	火	クッキー 豆乳	鶏もも肉の照り焼き すき昆布の煮物 玉葱の味噌汁	醤油 みりん 醤油 砂糖 酢 みりん しょう油	鶏もも肉 すき昆布 油揚げ かまぼこ 米	ごはん	ホットケーキ 豆乳	未671 以524