

{4月の目標}

給食に慣れましょう

1日（土）
入始園式



10日（月）
お弁当の日

愛憎弁当お願い致します。
す。フルーツは園で出
ますので、おかずの中
には入れないで下さい。



19日（水）
お誕生会

ごはんはいりません



☆すみれ組、もも組
ちゅうりっぷ組さん
は完全給食です。

☆たんぽぽ組、ゆり
組、ひまわり組さん
は食べられる量のご
飯を持ってきて下さ
い。

日	曜	未満児 おやつ	献立名	調味料	材 料 名	未満児 主食	おやつ	kcal.
1	土							
3	月	ビスケット 豆乳	鶏もも肉のごま味噌焼き 春雨サラダ 大根の味噌汁	味噌 みりん 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	鶏もも肉 かにかまぼこ 油揚げ	ごはん	ホットケーキ ジュース	未615 以427
4	火	クッキー 豆乳	ひじきハンバーグ キャベツ煮	だし汁 醤油 醤油 みりん	ひじき 鶏ひき肉 油揚げ かまぼこ	ごはん	ココア蒸しパン 豆乳	未627 以424
5	水	せんべい 豆乳	玉葱の味噌汁 豆腐入り松風焼き ほうれん草のなめ菜和え 蕪の味噌汁	だし汁 味噌 味噌 砂糖 醤油	鶏ひき肉 豆腐 かまぼこ	ごはん	ホットケーキ 牛乳	未582 以400
6	木	ビスケット 豆乳	タンポポーチキン キャベツサラダ	カレー粉 ケチャップ 醤油 砂糖 酢 ごま油	鶏もも肉 かにかまぼこ	ごはん	ジャムサンド 豆乳	未658 以460
7	金	クッキー 豆乳	鮭の照り焼き キャベツのごま和え じゃが芋の味噌汁	醤油 みりん 醤油 砂糖 だし汁 味噌	鮭 白すりごま じゃが芋	ごはん	豆腐ドーナツ 豆乳	未588 以408
8	土	せんべい 豆乳	鶏肉煮 蕪の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 だし汁 味噌	鶏もも肉 豆乳	ごはん	ジャムサンド ジュース	未613 以421
10	月	ビスケット 豆乳	玉葱の味噌汁 お弁当の日			お弁当	蒸しパン 豆乳	未338 以301
11	火	クッキー 豆乳	ポークカレー 福神漬け バナナ	カレールー	豚バラ肉	ごはん	ゼリー せんべい ジュース	未603 以382
12	水	せんべい 豆乳	鶏の唐揚げカレー風味 ほうれん草サラダ 豆腐の味噌汁	カレー粉 醤油 みりん 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	鶏もも肉 豆腐 わかめ	ごはん	ホットケーキ 牛乳	未653 以483
13	木	ビスケット 豆乳	ジャーマンポテト アスパラサラダ	塩 コショウ 醤油 砂糖 酢 ごま油	豆腐 わかめ ベーコン ハム	ごはん	ホットケーキ 豆乳	未564 以408
14	金	クッキー 豆乳	焼き魚 切り干し大根の煮物 蕪の味噌汁	塩 醤油 みりん だし汁 味噌	鶏 油揚げ かまぼこ	ごはん	ヨーグルト せんべい ジュース	未555 以408
15	土	せんべい 豆乳	麻婆豆腐 わかめスープ バナナ	醤油 みりん コンソメ 醤油	豆腐 豚挽き肉 わかめ 豆乳	ごはん	ビスケット ジュース	未630 以434
17	月	ビスケット 豆乳	ギョウザ 大豆入りひじき煮 じゃが芋の味噌汁	醤油 みりん 味噌 だし汁 味噌	ギョウザ ひじき 大豆 油揚げ	ごはん	マロンパンクッキー 豆乳	未601 以403
18	火	クッキー 豆乳	鮭のごま味噌焼き ほうれん草のお浸し 豆腐の味噌汁	味噌 醤油 だし汁 味噌	鶏 かまぼこ 豆腐 わかめ	ごはん	チーズクッキー 豆乳	未637 以417
19	水	せんべい 豆乳	カレーピラフ ピザソーサー フロッキーサラダ	カレー粉 醤油 ピザソース 醤油 砂糖 酢 ごま油	鶏もも肉 合びき肉	カレー ピラフ	ケーキ 豆乳	未705 以701
20	木	お誕生会 ビスケット 豆乳	スーパードライカレー バナナ	鶏がらスープ カレー粉 ケチャップ ソース	豚挽き肉	ごはん	ゼリー せんべい ジュース	未521 以381
21	金	クッキー 豆乳	鮭の南蛮漬け キャベツのお浸し じゃが芋の味噌汁	醤油 砂糖 酢 ごま油 醤油 だし汁 味噌	鶏 かまぼこ	ごはん	豆腐パン 豆乳	未596 以391
22	土	せんべい 豆乳	シチュー バナナ	シチュールー	鶏もも肉	ごはん	ビスケット ジュース	未614 以423
24	月	ビスケット 豆乳	豆乳の甘酢あん フロッキーのおかか和え キャベツの味噌汁	ケチャップ 酢 砂糖 醤油 だし汁 味噌	鶏 かつお節 油揚げ	ごはん	ホットケーキ 豆乳	未608 以421
25	火	クッキー 豆乳	納豆和え 豚汁 オレンジ	醤油 だし汁 味噌	納豆 豚バラ肉 豆腐	ごはん	じゃが芋ドーナツ 豆乳	未630 以438
26	水	せんべい 豆乳	エビシユウマイ 中華風酢の物 豆腐の味噌汁	醤油 みりん ごま油 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	エビ はんぺん かにかまぼこ 豆腐 わかめ	ごはん	バナナ せんべい ジュース	未463 以365
27	木	ビスケット 豆乳	鮭の煮わり揚げ もやしサラダ じゃが芋の味噌汁	味噌 みりん 醤油 砂糖 酢 ごま油 だし汁 味噌	鶏 油揚げ	ごはん	黒糖蒸しパン 豆乳	未643 以500
28	金	クッキー 豆乳	ハンバーグ すき昆布の煮物 玉ねぎの味噌汁	だし汁 味噌 醤油 砂糖 みりん だし汁 味噌	鶏ひき肉 すき昆布 油揚げ かまぼこ	ごはん	ホットケーキ ジュース	未498 以323

☆入園 進級おめでとうございます。「何でも食べられる丈夫な体作り」を家庭と共に目指していきたい
と思いますのでご協力お願いします。

