



8月離乳食献立表



日	曜	離乳食中期・後期	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	離乳食初期	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
1	火	お粥 みそ汁 肉じゃが 果物	鶏ひき肉 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参
2	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリーの煮物	鶏ひき肉 豆腐 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
3	木	お粥 みそ汁 鰯の野菜あんかけ キャベツの煮物	鰯 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
4	金	お粥 ささみの煮物 マッシュポテト	ささみ みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	じゃが芋	人参 玉葱 人参
5	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 果物	鶏ひき肉 豆腐 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米 片栗粉	人参 人参
7	月	お粥 みそ汁 ハンバーグ キャベツの煮物	鶏ひき肉 豆腐 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 大根 人参 キャベツ	月 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 大根 人参 キャベツ
8	火	お粥 みそ汁 鰯の味噌煮 じゃが芋の煮物	鰯 みそ	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参
9	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ブロッコリーの煮物	卵 みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー
10	木	お粥 みそ汁 鰯の味噌煮 ほうれん草の煮物	鰯 みそ 豆腐	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
12	土	お粥 みそ汁 肉じゃが 果物	鶏ひき肉 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
14	月	お粥 みそ汁 肉団子 ブロッコリーの煮物	鶏ひき肉 豆腐 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
15	火	人参粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 果物	ささみ 粉ミルク みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
16	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ブロッコリーの煮物	卵 みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー
17	木	お粥 みそ汁 ハンバーグ 大根の煮物	鶏ひき肉 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 人参 大根
18	金	お粥 みそ汁 鰯の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	鰯 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
19	土	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 人参煮	ささみ 粉ミルク みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 玉葱 人参
21	月	お粥 みそ汁 ささみの煮物 キャベツの煮物	ささみ みそ 豆腐	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 豆腐 人参 キャベツ
22	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 茄子の煮物	卵 みそ	米	人参 玉葱 人参 茄子	お粥 みそ汁 茄子の煮物	みそ	米	人参 人参 茄子
23	水	人参粥 みそ汁 鰯のピカタ じゃが芋の煮物	鰯 卵 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
24	木	お粥 みそ汁 肉団子のクリーム煮 キャベツの煮物	鶏ひき肉 粉ミルク みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ
25	金	お粥 みそ汁 鰯の味噌煮 大根の煮物	鰯 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 人参 大根
26	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 人参煮	鶏ひき肉 豆腐 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参	お粥 味噌汁 人参煮		米	人参 人参
28	月	お粥 みそ汁 ささみの味噌煮 ほうれん草の煮物	ささみ みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 茄子 人参 ほうれん草
29	火	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物	鶏ひき肉 豆腐 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 キャベツ
30	水	人参粥 みそ汁 肉団子のクリーム煮 マッシュポテト	鶏ひき肉 粉ミルク みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
31	木	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃが芋の煮物	卵 みそ	米 豆腐 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。

※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。