



2月

献立予定表



認定こども園一関南保育園

{2月の目標}

後片付けも

しっかりしまししょう

2日(金)

豆まき

クッキング

3、4、5歳児
(恵方巻き作り)



たんぼぼ組、ゆり組

ひまわり組さんは、エ
プロン、三角巾を忘れ
ないようにして下さい。
白いご飯を90g位持
たせて下さい。

9日(金)

お弁当の日

愛情弁当お願い致しま
す。フルーツは、園で
出しますので、おかず
の中には入れないで下
さい。

15日(木)

保育参観
(5歳児)



21日(水)

誕生会

ごはんはいりません



日	曜	未満児 おやつ	献立名	調味料	材料名	赤・血や肉になる 黄・熱や力となる	未満児 主食	おやつ	kcal.
1	木	ビスケット 牛乳	まごご揚げ きゅうりもみ 玉葱の味噌汁	醤油 塩 だし汁 味噌	鶏ひき肉 豆腐 卵 ちりめんじゃこ むきえび かにかまぼこ	米 油 片栗粉	ごはん	がんづき 牛乳	未447 以420
2	金	クッキー 牛乳	焼き魚 切り干し大根の煮物 豆腐の味噌汁 みかん	醤油 みりん だし汁 味噌	甘塩紅鮭 油揚げ かまぼこ 豆腐 わかめ	米	ごはん	鬼ヶーキ 牛乳	未608 以413
3	土	せんべい 牛乳	ドライカレー 牛乳	ケチャップ ウスターソース	豚挽き肉 牛乳	米	ごはん	ミニクリームパン ジュース	未609 以434
5	月	ビスケット 牛乳	シウマイ 白菜のごま和え 大根の味噌汁	醤油 砂糖 だし汁 味噌	シウマイ 油揚げ	米	ごはん	ヨーグルト せんべい	未525 以403
6	火	クッキー 牛乳	かじぎの味噌焼き きゅうりとひききの中華風サラダ じゃが芋の味噌汁	味噌 酢 砂糖 ごま油 だし汁 味噌	かじぎ ひきぎ	米	ごはん	五平餅 お茶	未615 以422
7	水	せんべい 牛乳	オムレツ 玉輪ときゅうりのサラダ 玉葱の味噌汁 オレンジ	ケチャップ マヨネーズ 醤油 だし汁 味噌	ベーコン 卵 竹輪	米	ごはん	ゼリー せんべい	未574 以413
8	木	ビスケット 牛乳	ぶりの照り焼き ひきき入り大豆煮 白菜の味噌汁	醤油 みりん 砂糖 醤油 みりん だし汁 味噌	ぶり ひきき 大豆 油揚げ かまぼこ	米	ごはん	チーズケーキマフィン 牛乳	未617 以474
9	金	クッキー 牛乳 お弁当の日	鮎の味噌汁 みかん	だし汁 味噌		麩	お弁当	カステラ ジョア	未227 以230
10	土	せんべい 牛乳	肉じゃが 玉葱の味噌汁 バナナ	醤油 みりん だし汁 味噌	豚バラ肉 牛乳	米	ごはん	カスタードケーキ ジュース	未660 以474
13	火	ビスケット 牛乳	ハヤシライス みかん	ハヤシルー	豚バラ肉 牛乳	米	ごはん	プリン せんべい	未635 以591
14	水	クッキー 牛乳	大豆ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	塩 ケチャップ マヨネーズ コンソメ	大豆 合ひき肉 卵 牛乳	米	ごはん	アップルパイ ジョア	未598 以445
15	木	せんべい 牛乳 保育参観	かじぎの変わり揚げ カミカミサラダ 大根の味噌汁 みかん	醤油 カレー粉 マヨネーズ 味噌 だし汁 味噌	かじぎ 卵 大豆 チーズ 油揚げ	米	ごはん	プリンマフィン 牛乳	未663 以485
16	金	ビスケット 牛乳	スパニッシュオムレツ 野菜サラダ 玉葱のスープ	塩 コンソメ 醤油 酢 砂糖 ごま油 コンソメ	卵 ベーコン チーズ かにかまぼこ	米	ごはん	もちもち人参ドーナツ 牛乳	未557 以420
17	土	クッキー 牛乳	厚揚げとひき肉の煮物 じゃが芋の味噌汁 りんご	醤油 みりん だし汁 味噌	厚揚げ 豚ひき肉 牛乳	米	ごはん	ミニチョコパン ジュース	未646 以431
19	月	せんべい 牛乳	わかめ入り卵焼き キャベツ煮 豆腐の味噌汁	だし汁 塩 醤油 みりん だし汁 味噌	わかめ 卵 油揚げ かまぼこ 豆腐	米	ごはん	ポテトもち お茶	未533 以493
20	火	ビスケット 牛乳	鶏肉のソフト揚げ 中華風サラダ 玉葱の味噌汁 バナナ	醤油 みりん 醤油 酢 砂糖 ごま油 だし汁 味噌	鶏もも肉 卵 かにかまぼこ 豆腐 わかめ	米 油 片栗粉 春雨	ごはん	ドーナツ ジュース	未610 以494
21	水	クッキー 牛乳 誕生会	鶏ごぼうご飯 ひききハンバーグ ほうれん草のごま和え 豚汁 オレンジ	醤油 砂糖 みりん 味噌 砂糖 だし汁 味噌	鶏ひき肉 豚ひき肉 ひきき 豆腐 豚バラ肉	すりごま 糸こんに	鶏ごぼう ごはん	ケーキ 牛乳	未701 以657
22	木	せんべい 牛乳	豆腐のカレー煮 ひききの和風サラダ じゃが芋の味噌汁	カレールー マヨネーズ 味噌 だし汁 味噌	豆腐 豚ひき肉 ひきき かにかまぼこ	すりごま じゃが芋	ごはん	こまクッキー 牛乳	未601 以505
23	金	ビスケット 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 もやし煮 玉葱の味噌汁 りんご	醤油 みりん 醤油 みりん だし汁 味噌	鶏もも肉 油揚げ かまぼこ	米	ごはん	すいとん	未528 以491
24	土	クッキー 牛乳	麻婆豆腐 わかめのスープ バナナ	醤油 みりん コンソメ	豆腐 合いひき肉 わかめ 牛乳	米 片栗粉 ごま油 白ごま	ごはん	ウインナーパン ジュース	未537 以391
26	月	せんべい 牛乳	ポテトグラタン 春雨サラダ 卵スープ りんご	コンソメ 塩 醤油 酢 砂糖 ごま油 コンソメ	チーズ 牛乳 ベーコン かにかまぼこ 卵	米	ごはん	ピザ風蒸しパン 牛乳	未683 以483
27	火	ビスケット 牛乳	鰻の甘酢あんかけ ほうれん草のナムル 豆腐の味噌汁	ケチャップ 醤油 酢 砂糖 ごま油 だし汁 味噌	鰻 豆腐 わかめ	米	ごはん	カレーうどん	未478 以413
28	水	クッキー 牛乳	シーチキンオムレツ マカロニサラダ 人参ポタージュ バナナ	ケチャップ マヨネーズ コンソメ	卵 ツナ 牛乳 生クリーム	米 マカロニ	ごはん	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	未685 以564

＜恵方巻き＞

節分に食べる太い巻き寿司、その年の吉をもたらす方角(恵方)に向かい、黙って願い事をしながら1本丸かじりする。巻き寿司を切らずに丸ごと食べるのは、縁を切らないことという意味もあります。

今年の恵方巻きを食べる方角は南南東です。

