

4月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	白:調子をととのえる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	白:調子をととのえる	
2	月	入 始 園 式								
3	火	お粥 みそ汁 ささみの煮物 じゃが芋の煮物	ささみ	みそ	米 じゃが芋 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 人参
4	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ほうれん草の煮物	卵	みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
5	木	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ 大根の煮物	豆腐 鶏ひき肉	みそ	米 片栗粉	人参 大根 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 大根 人参 大根
6	金	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ じゃが芋の煮物	鱈	みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
7	土	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 バナナ	ささみ 粉ミルク	みそ	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
9	月	お粥 みそ汁 鱈の煮物 キャベツの煮物	鱈	みそ 豆腐	米 片栗粉	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ
10	火	お粥 みそ汁 肉じゃが オレンジ	鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 人参
11	水	お粥 みそ汁 ささみのあんかけ 大根の煮物	ささみ	みそ	米 片栗粉	人参 大根 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 大根 人参 大根
12	木	お粥 みそ汁 鱈のクリーム煮 マッシュポテト	鱈 粉ミルク	みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
13	金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツの煮物	卵	みそ	米 片栗粉	人参 キャベツ 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 キャベツ 人参 キャベツ
14	土	お粥 みそ汁 肉じゃが オレンジ	鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
16	月	お粥 みそ汁 鱈のクリーム煮 マッシュポテト	鱈 粉ミルク	みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 大根 人参
17	火	お粥 みそ汁 肉団子 キャベツの煮物	豆腐 鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
18	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリーの煮物	豆腐 鶏ひき肉	みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 ブロッコリー
19	木	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 マッシュポテト	ささみ 粉ミルク	みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
20	金	お粥 みそ汁 肉団子 ブロッコリーの煮物	豆腐 鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
21	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 オレンジ	豆腐 鶏ひき肉	みそ	米 片栗粉	人参 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
23	月	お粥 みそ汁 鱈の煮物 じゃが芋の煮物	鱈	みそ	米 じゃが芋 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 人参
24	火	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 ほうれん草の煮物	豆腐	みそ	米 片栗粉	人参 大根 人参 ほうれん草 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 大根 人参 ほうれん草
25	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	みそ 豆腐	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参
26	木	お粥 みそ汁 肉団子 キャベツの煮物	豆腐 鶏ひき肉	みそ	米 片栗粉	人参 キャベツ 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 キャベツ 人参 キャベツ
27	金	お粥 みそ汁 鱈の煮物 ほうれん草の煮物	鱈	みそ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ほうれん草
28	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。