

8月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	水	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
2	木	お粥 みそ汁 肉団子 キャベツの煮物	鶏ひき肉 豆腐	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
3	金	お粥 みそ汁 鰯の味噌煮 ほうれん草煮	鰯	米 片栗粉	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
4	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	じゃが芋	人参 人参 玉葱
6	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	米 じゃが芋	人参 人参 玉葱	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
7	火	お粥 みそ汁 鰯の野菜あんかけ 大根の煮物	鰯	米 片栗粉	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 人参 大根
8	水	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物	豆腐 鶏ひき肉	米	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 茄子 人参 キャベツ
9	木	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 ほうれん草煮	ささみ 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 玉葱 人参 玉葱
10	金	お粥 みそ汁 鰯の野菜あんかけ キャベツの煮物	鰯	米 片栗粉	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ
13	月	人参粥 みそ汁 肉団子 オレンジ	鶏ひき肉 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参 玉葱 人参
14	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) バナナ	卵	米	人参 人参 玉葱 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
15	水	お粥 みそ汁 肉団子 バナナ	鶏ひき肉 豆腐	米	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
16	木	お粥 みそ汁 肉じゃが オレンジ	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
17	金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	米 じゃが芋	人参 人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
18	土	お粥 みそ汁 ささみの煮物 ブロッコリー煮	ささみ	米 片栗粉	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
20	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	米 じゃが芋	人参 人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
21	火	お粥 みそ汁 鰯のクリーム煮 ブロッコリーの煮物	鰯 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 茄子 人参 ブロッコリー
22	水	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物	豆腐 鶏ひき肉	米	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ
23	木	お粥 みそ汁 肉団子のクリーム煮 バナナ	鶏ひき肉 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参 玉葱 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
24	金	お粥 みそ汁 鰯の野菜あんかけ ほうれん草煮	鰯	米 片栗粉	人参 人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 玉葱
25	土	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ キャベツの煮物	豆腐 鶏ひき肉	米	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
27	月	お粥 みそ汁 肉団子のクリーム煮 ブロッコリーの煮物	鶏ひき肉 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
28	火	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 じゃが芋の煮物	鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参 玉葱	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
29	水	お粥 みそ汁 鰯の野菜あんかけ キャベツの煮物	鰯	米 片栗粉	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
30	木	お粥 みそ汁 ささみの味噌煮 キャベツの煮物	ささみ	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
31	金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	米 じゃが芋	人参 人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。

※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。