

4月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	入 始 園 式							
2	火	お粥 みそ汁 ささみの味噌煮 キャベツの煮物	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 玉葱 人参 キャベツ
3	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃが芋煮	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
4	木	お粥 みそ汁 肉団子のクリーム煮 ほうれん草煮	みそ 鶏ひき肉 粉ミルク	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
5	金	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ キャベツの煮物	みそ 鱈	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
6	土	お粥 みそ汁 じゃが芋のクリーム煮 バナナ	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
8	月	お粥 みそ汁 ささみの煮物 じゃが芋煮	みそ ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 大根 人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 大根 人参
9	火	お粥 みそ汁 鱈のクリーム煮 マッシュポテト	みそ 豆腐 鱈 粉ミルク	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参
10	水	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 バナナ	みそ 豆腐	米	人参 玉葱 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
11	木	人参粥 みそ汁 麻婆豆腐 キャベツの煮物	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 片栗粉	人参 大根 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 人参 大根
12	金	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮 バナナ	みそ 米	米	人参 豆腐 人参 ブロッコリー 人参 バナナ	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	豆腐	米	人参 人参 ブロッコリー
13	土	お粥 みそ汁 肉じゃが オレンジ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
15	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
16	火	お粥 みそ汁 鱈のクリーム煮 ほうれん草煮	みそ 豆腐 鱈 粉ミルク	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 ほうれん草
17	水	人参粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリー煮	みそ 卵 鶏ひき肉	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
18	木	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ キャベツの煮物	みそ 鱈	米 片栗粉	人参 大根 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 大根 人参 キャベツ
19	金	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
20	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 オレンジ	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
22	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
23	火	お粥 みそ汁 鱈のクリーム煮 キャベツの煮物	みそ 豆腐 鱈 粉ミルク	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
24	水	お粥 みそ汁 肉団子 大根の煮物	みそ 鶏ひき肉	米	人参 玉葱 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 人参 大根
25	木	お粥 みそ汁 ささみの味噌煮 キャベツの煮物	みそ ささみ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 キャベツ
26	金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
27	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。