

8月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 ほうれん草の煮物	ささみ みそ 粉ミルク	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
2	金	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
3	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 オレンジ	豆腐 鶏ひき肉 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
5	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 人参の煮物	豆腐 みそ	米	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
6	火	お粥 みそ汁 鰯の味噌煮 キャベツの煮物	鰯 みそ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
7	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリー煮	豆腐 鶏ひき肉 みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
8	木	お粥 みそ汁 鰯のクリーム煮 人参の煮物	鰯 粉ミルク みそ	米	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
9	金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツの煮物	卵 みそ	米	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ
10	土	お粥 みそ汁 ささみの煮物 ブロッコリー煮	ささみ みそ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
13	火	お弁当の日							
14	水	お弁当の日							
15	木	お弁当の日							
16	金	お弁当の日							
17	土	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	ささみ みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
19	月	お粥 みそ汁 鰯の味噌煮 キャベツの煮物	豆腐 鶏ひき肉 みそ	米	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
20	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ブロッコリー煮	卵 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
21	水	お粥 みそ汁 肉団子 ほうれん草の煮物	鶏ひき肉 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
22	木	お粥 みそ汁 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の煮物	豆腐 鶏ひき肉 みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米	人参 人参
23	金	お粥 みそ汁 鰯のクリーム煮 ブロッコリー煮	鰯 粉ミルク みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
24	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	豆腐 鶏ひき肉 みそ	米	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
26	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ブロッコリー煮	卵 みそ	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
27	火	お粥 みそ汁 鰯の味噌煮 バナナ	鰯 みそ	米 片栗粉	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米	人参 人参
28	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツの煮物	卵 みそ	米	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
29	木	お粥 みそ汁 鰯のクリーム煮 ほうれん草の煮物	鰯 粉ミルク みそ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
30	金	お粥 みそ汁 ささみの煮物 キャベツの煮物	ささみ みそ 豆腐	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
31	土	お粥 みそ汁 肉団子 バナナ	鶏ひき肉 みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。