

11月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子よくなる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子よくなる
1	金	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ ブロッコリー煮	みそ 鱈	米 片栗粉	人参 大根 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
2	土	職員研修							
5	火	お粥 みそ汁 鮭のクリーム煮 キャベツの煮物	みそ 鮭 粉ミルク	米 ジャガ芋	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
6	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 人参の煮物	みそ 卵	米	人参 人参	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
7	木	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
8	金	お粥 みそ汁 肉団子 キャベツの煮物	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
9	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
11	月	お粥 みそ汁 豆腐煮 人参の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
12	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
13	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ ほうれん草の煮物	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
14	木	お粥 みそ汁 鮭の野菜あんかけ 人参の煮物	みそ 鮭	米 片栗粉	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
15	金	お粥 みそ汁 ささみの煮物 かぼちゃの煮物	みそ ささみ	米	人参 人参 玉葱 人参 かぼちゃ	お粥 みそ汁 かぼちゃの煮物	みそ	米	人参 人参 かぼちゃ
16	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米	人参 人参
18	月	お粥 みそ汁 鱈の野菜あんかけ キャベツの煮物	みそ 鱈	米 ジャガ芋 片栗粉	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 キャベツ
19	火	お粥 みそ汁 ささみの煮物 ブロッコリーの煮物	みそ ささみ	米	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
20	水	お粥 みそ汁 豆腐煮 キャベツの煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ	米	人参 人参
21	木	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 人参の煮物	みそ 卵	米 人参	人参 人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
22	金	お粥 みそ汁 鮭の煮物 ほうれん草の煮物	みそ 鮭	米	人参 人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
25	月	お粥 みそ汁 鱈のクリーム煮 じゃが芋の煮物	みそ 鱈 粉ミルク	米 ジャガ芋 じゃが芋	人参 人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
26	火	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 人参の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
27	水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 キャベツの煮物	みそ ささみ	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
28	木	お粥 みそ汁 鮭の野菜あんかけ キャベツの煮物	みそ 鮭	米 片栗粉	人参 人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
29	金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
30	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。