



令和2年2月28日 認定こども園一関南保育園

今年度もあとわずかになりました。3月は、送る会、誕生会など行事が多く、子どもたちは楽しみにしているようです。

1年間を振り返ってみると、様々な行事があり、その季節の旬の食材を使いながら献立作成をしてきました。

食育に取り組み、プランターで野菜を育て、収穫した野菜は子どもたちが給食室にたくさん持ってきてくれました。大根は、みそ汁の具で出したり、ふろふき大根にしたり、クッキングでは、育てたじゃが芋でポテトドーナツを作りました。子どもたちの楽しそうな姿、一生懸命な姿がたくさん見られました。



食事のマナーに気をつけて食べられるようになった子や、苦手なものを食べられるようになった子など、1年間で成長しました。

来年度もさまざまな形で食育を行っていきたいと考えています。

ご家庭での食事のマナーは、ステップ・アップできましたか！

チェックしてみましょう！

できた＝○、時々できた＝○、もうちょっとがんばろう＝△

食事のごあいさつ	
「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。	
座って食べていますか。よい姿勢で食べていますか。	
食器や箸を正しく持って食べていますか。	
食べものをこぼさないように食べていますか。	
好き嫌いをしていませんか。	
よくかんで食べていますか。	

子どもたちが、好ましい食事のマナーを身に付けていくためには、身近な大人が、一緒に食事をし、お手本になってあげることが大切ですね。

