



8月離乳食献立表



日 曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:腸子をととのえる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:腸子をととのえる
1 土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参
3 月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃが芋の煮物	卵	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
4 火	お粥 みそ汁 鮭の野菜あんかけ キャベツの煮物	鮭	米 人参 玉葱 人参 キャベツ	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
5 水	お粥 みそ汁 ハンバーグ 大根の煮物	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 人参 大根
6 木	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
7 金	お粥 みそ汁 鮭の味噌煮 ブロッコリーの煮物	鮭	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
8 土	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	ささみ	米 じゃが芋	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
11 火	お粥 みそ汁 鮭のクリーム煮 キャベツの煮物	鮭 粉ミルク	米 片栗粉	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ
12 水	お粥 みそ汁 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	豆腐	米 じゃが芋 片栗粉	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ほうれん草
13 木	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 マッシュポテト	鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
14 金	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 人参の煮物	ささみ 粉ミルク	米	人参 玉葱 人参 豆腐	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
15 土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	米 片栗粉	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
17 月	お粥 みそ汁 ささみの煮物 じゃが芋の煮物	ささみ	米 片栗粉	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
18 火	お粥 みそ汁 鮭の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	鮭 豆腐	米	人参 玉葱 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリーの煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 ブロッコリー
19 水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 大根の煮物	卵	米 卵	人参 玉葱 人参 大根	お粥 みそ汁 大根の煮物	みそ	米	人参 人参 大根
20 木	お粥 みそ汁 鮭の味噌煮 じゃが芋の煮物	鮭	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
21 金	お粥 みそ汁 豆腐つくね キャベツの煮物	豆腐 鶏ひき肉	米	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
22 土	お粥 みそ汁 ささみのクリーム煮 バナナ	ささみ 粉ミルク	米 じゃが芋 片栗粉	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
24 月	お粥 みそ汁 肉団子 じゃが芋の煮物	鶏ひき肉	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋の煮物	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
25 火	お粥 みそ汁 鮭の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	鮭 豆腐	米	人参 玉葱 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 ほうれん草
26 水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツの煮物	卵	米	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ
27 木	お粥 みそ汁 ささみの煮物 マッシュポテト	ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
28 金	お粥 みそ汁 肉じゃが 人参の煮物	鶏ひき肉	米 じゃが芋 片栗粉	人参 玉葱 人参	お粥 みそ汁 人参の煮物	みそ	米	人参 人参
29 土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 玉葱 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
30 月	お粥 みそ汁 鮭のクリーム煮 キャベツの煮物	鮭 粉ミルク	米 じゃが芋	人参 玉葱 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツの煮物	みそ	米	人参 人参 キャベツ

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。