

8月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:歯や口の発達	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:歯や口の発達
1	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 人参煮	卵	みそ	米	人参	人参	人参	人参
2	火	お粥 みそ汁 魚の煮物 大根煮	鮭	みそ	米	人参 大根	人参 大根	人参 大根	人参 大根
3	水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	ささみ	みそ	米 片栗粉	人参 バナナ	人参	人参	人参
4	木	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツ煮	卵	みそ	米	人参 人参 キャベツ	人参	人参	人参
5	金	お粥 みそ汁 鮭の味噌煮 じゃが芋煮	鮭	みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	人参	人参	人参
6	土	お粥 みそ汁 ささみのミルク煮 バナナ	粉ミルク ささみ	みそ	米 片栗粉	人参 バナナ	人参	人参	人参
8	月	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋	人参 バナナ	人参	人参	人参
9	火	お粥 みそ汁 豆腐煮 キャベツ煮	豆腐	みそ	米	人参 人参 キャベツ	人参	人参	人参
10	水	お粥 みそ汁 肉団子 人参煮	鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋	人参 人参	人参	人参	人参
12	金	お粥 みそ汁 魚のケチャップ煮 ほうれん草煮	カレイ	みそ	米	人参 人参 ほうれん草	人参	人参	人参
13	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋	人参 バナナ	人参	人参	人参
15	月	お粥 みそ汁 ささみの煮物 オレンジ	ささみ	みそ	米 片栗粉	人参	人参	人参	人参
16	火	お粥 みそ汁 じゃが芋のミルク煮 バナナ	鶏ひき肉 粉ミルク	みそ	米 じゃが芋	人参 バナナ	人参	人参	人参
17	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マカロニ煮	卵	みそ	米 マカロニ	人参 人参	人参	人参	人参
18	木	お粥 みそ汁 魚の煮物 ほうれん草煮	豆腐 カレイ	みそ	米	人参 人参 ほうれん草	人参	人参	人参
19	金	お粥 みそ汁 肉団子 ブロッコリー煮	鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー	人参	人参	人参
20	土	お粥 みそ汁 じゃが芋のミルク煮 バナナ	鶏ひき肉 粉ミルク	みそ	米 片栗粉	人参 バナナ	人参	人参	人参
22	月	お粥 みそ汁 魚のケチャップ煮 キャベツ煮	鮭	みそ	米	人参 人参 キャベツ	人参	人参	人参
23	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ほうれん草煮	卵	みそ	米	人参 人参 ほうれん草	人参	人参	人参
24	水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 ブロッコリー煮	ささみ	みそ	米 片栗粉	人参 人参 ブロッコリー	人参	人参	人参
25	木	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 じゃが芋煮	鮭	みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	人参	人参	人参
26	金	お粥 みそ汁 豆腐煮 人参煮	豆腐	みそ	米	人参 人参	人参	人参	人参
27	土	お粥 みそ汁 肉団子 バナナ	鶏ひき肉	みそ	米 じゃが芋	人参 バナナ	人参	人参	人参
29	月	お粥 みそ汁 魚の煮物 キャベツ煮	カレイ	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 キャベツ	人参	人参	人参
30	火	お粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリー煮	豆腐 鶏ひき肉	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー	人参	人参	人参
31	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	みそ	米 じゃが芋	人参 人参	人参	人参	人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。