

給食だより 9月号

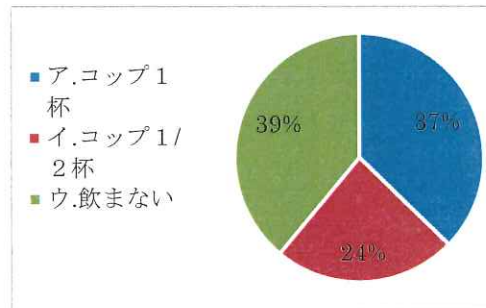
令和4年8月31日 認定こども園一関南保育園

食事アンケートご協力ありがとうございました。

59人中全員提出で回収率100%でした。集計したアンケート結果は、玄関に置いておきます。ご自由にご覧下さい。その中で気になった点を、給食だよりに掲載しました。

10. お子さんは、家でどれくらい牛乳を飲みますか（1日に）

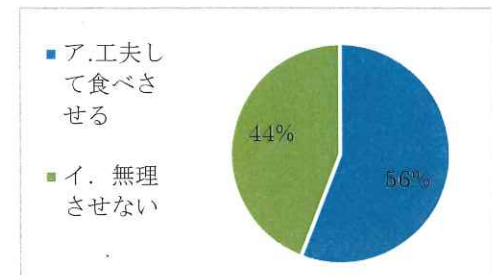
項目	人数	割合
ア.コップ1杯	22	37
イ.コップ1/2杯	14	24
ウ.飲まない	23	39
計	59	100



牛乳を飲まないという家庭が、4割近くいました。3歳～5歳児で、牛乳・乳製品の1日の摂取量は400ml です。保育園で150ml～200ml提供しています。家庭では、あと100ml～200ml摂取してもらいたいです。牛乳が苦手な子もいると思いますが、ヨーグルト（1個分）などで摂取出来るといいですね。

17. 子どもの苦手な食品についてはどうしていますか

項目	人数	割合
ア.工夫して食べさせる	33	56
イ. 無理させない	26	44
計	59	100



18. 17番の問いで工夫して食べさせると答えた方にお伺いします

- *どんな工夫をしていますか
- ・細かくすりつぶす
- ・刻んで具材に混ぜ合わせる
- ・小さく切って、みそ汁に混ぜる
- ・ハンバーグに細かく入れる
- ・味付けを濃い目にする



子どもが苦手な食品を工夫させて食べさせている家庭が多く、細かくしたり、刻んだりとなんとか食べてほしいと工夫している事がうかがえました。苦手だから、食べないから出さないではなく、少しずつ継続的に口に慣れることで克服できます。一口食べたら、次の時は二口食べようねと声をかけ、褒めながら進めていけたらいいですね。

食事は何を使って食べますかの問いについては、4、5歳児でも箸を使わず、スプーンやフォークで食べている子もいます。園では、2歳後半から箸を使えるように練習しています。箸を上手に持てるには、1歳～2歳の時スプーンやフォークを、鉛筆持ち出来ると上手に箸に移行できます。ご家庭でも、普段の食事の時、スプーン、フォーク、箸の持ち方を教えてあげて下さいね。