

6月離乳食献立表

日 曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:消化を助ける	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:消化を助ける
1 木	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 ブロッコリー煮	みそ 鮭 みそ	米	人参 大根 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 大根 人参 ブロッコリー
2 金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツ煮	みそ じゃが芋 卵	米	人参 人参 ブロッコリー 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
3 土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
5 月	お粥 みそ汁 魚の煮物 キャベツ煮	みそ 豆腐 鮭	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ
6 火	お粥 みそ汁 肉じゃが ブロッコリー煮	豆腐 みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
7 水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 大根煮	みそ 卵	米	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
8 木	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
9 金	お粥 みそ汁 ささみの煮物 じゃが芋煮	みそ ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
10 土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
12 月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃが芋煮	みそ 卵	米 じゃが芋	人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
13 火	お粥 みそ汁 魚の煮物 キャベツ煮	みそ 鮭	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
14 水	お粥 みそ汁 ハンバーグ ほうれん草煮	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草煮	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
15 木	お粥 みそ汁 ささみの煮物 じゃが芋煮	みそ ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
16 金	お粥 みそ汁 魚の煮物 マッシュポテト	みそ 鮭 じゃが芋	米	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ じゃが芋	米	人参 人参
17 土	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
19 月	お粥 みそ汁 肉団子 大根煮	みそ 鶏ひき肉	米	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
20 火	お粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリー煮	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
21 水	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 キャベツ煮	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
22 木	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 キャベツ煮	みそ 鮭 みそ	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
23 金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃが芋煮	みそ 卵	米 じゃが芋	人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
24 土	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
26 月	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 マッシュポテト	みそ 鶏ひき肉 豆腐 じゃが芋	米 片栗粉	大根 人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ じゃが芋	米	人参 人参
27 火	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 マッシュポテト	みそ 鮭 みそ じゃが芋	米	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ じゃが芋	米	人参 人参
28 水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 ブロッコリー煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
29 木	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 キャベツ煮	みそ 鮭 みそ	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
30 金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃが芋煮	みそ 卵	米 じゃが芋	人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。

※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。