

🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁 11月離乳食献立表 🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉に含む	黄:熱や力となる	緑:消化しやすくなる	離乳食初期	赤:血や肉に含む	黄:熱や力となる	緑:消化しやすくなる
1	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ キャベツ煮	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
2	木	お粥 みそ汁 鮭の煮物 大根煮	みそ 鮭	米 片栗粉	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
4	土	<b>職員研修</b>							
6	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
7	火	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 じゃが芋煮	みそ カレイ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米	人参 人参
8	水	お粥 みそ汁 豆腐煮 ブロッコリー煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 大根 ブロッコリー
9	木	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
10	金	お粥 みそ汁 ささみの煮物 人参煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
11	土	お粥 みそ汁 豆腐煮 バナナ	みそ 豆腐	米	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
13	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツ煮	みそ 卵	米	人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
14	火	お粥 みそ汁 魚の煮物 大根煮	みそ カレイ	米 片栗粉	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
15	水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 人参煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
16	木	お粥 みそ汁 肉団子 じゃが芋煮	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
17	金	お粥 みそ汁 魚の煮物 キャベツ煮	みそ 豆腐 鱈	米 片栗粉	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
18	土	お粥 みそ汁 ささみのミルク煮 バナナ	みそ ささみ 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
20	月	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 じゃが芋煮	みそ 鮭	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米	人参 人参
21	火	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ 人参煮	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米	人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
22	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ブロッコリー煮	みそ 卵	米	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
24	金	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 ほうれん草煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草煮	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
25	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米	人参 人参
27	月	お粥 みそ汁 魚のミルク煮 キャベツ煮	みそ 豆腐 カレイ 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
28	火	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
29	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) 大根煮	みそ 卵	米	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
30	木	お粥 みそ汁 ささみの煮物 じゃが芋煮	みそ ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。  
 ※卵を、始めていない子に対しては、( )内の献立で対応していく。