


2月離乳食献立表


日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子を整える	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子を整える
1	木	お粥 みそ汁 ささみの煮物 大根煮	ささみ	米 片栗粉	人参 人参	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
2	金	お粥 みそ汁 豆腐煮 じゃが芋煮	豆腐 鶏ひき肉	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
3	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
5	月	お粥 みそ汁 肉じゃが キャベツ煮	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 大根 人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 人参
6	火	お粥 みそ汁 魚の煮物 ほうれん草煮	鱈	米 じゃが芋 片栗粉	人参 大根 人参 人参	お粥 みそ汁 ほうれん草煮	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
7	水	お粥 みそ汁 肉団子 ブロッコリー煮	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 大根 人参 人参	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 大根 人参 ブロッコリー
8	木	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツ煮	卵	米	人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 人参
9	金	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 みかん	鶏ひき肉 豆腐	片栗粉	人参 みかん	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参
10	土	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	ささみ	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
13	火	お粥 みそ汁 魚のケチャップ煮 じゃが芋煮	鱈	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
14	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	卵	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
15	木	お粥 みそ汁 ささみのケチャップ煮 人参煮	ささみ	米 片栗粉	人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
16	金	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
17	土	お粥 みそ汁 豆腐煮 バナナ	豆腐	米	人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
19	月	お粥 みそ汁 肉団子 キャベツ煮	鶏ひき肉	米	人参 人参 人参 人参	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 人参
20	火	お粥 みそ汁 魚の煮物 じゃが芋煮	鱈	米 じゃが芋	人参 人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
21	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリー煮	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 大根 人参 人参	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 大根 人参 ブロッコリー
22	木	お粥 みそ汁 肉団子 ほうれん草煮	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 人参 人参	お粥 みそ汁 ほうれん草煮	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
24	土	お粥 みそ汁 ささみのミルク煮 マッシュポテト	粉ミルク ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
26	月	お粥 みそ汁 鮭の味噌煮 人参煮	鮭	米 片栗粉	人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
27	火	お粥 みそ汁 ささみのケチャップ煮 バナナ	ささみ	米 片栗粉	人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
28	水	お粥 みそ汁 肉団子 ブロッコリー煮	鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 人参 人参	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 ブロッコリー
29	木	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) じゃが芋煮	卵	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。  
 ※卵を、始めていない子に対しては、( )内の献立で対応していく。