

4月離乳食献立表

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:腸子をとる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:腸子をとる
1	月	お粥 みそ汁 肉じゃが みかん	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 みかん	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
2	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
3	水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 ブロッコリーの煮物	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 大根 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー
4	木	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 ほうれん草の煮物	みそ 鱈	米 片栗粉	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草煮	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
5	金	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 マッシュポテト	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
6	土	お粥 みそ汁 肉じゃが オレンジ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 オレンジ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
8	月	お粥 みそ汁 ささみの煮物 キャベツ煮	みそ ささみ	米 じゃが芋 片栗粉	人参 人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 キャベツ
9	火	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
10	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ みかん	みそ 鶏ひき肉	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参 みかん	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
11	木	お粥 みそ汁 魚のミルク煮 人参煮	みそ 鮭 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
12	金	お粥 みそ汁 肉団子 ブロッコリーの煮物	みそ 鶏ひき肉	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
13	土	お粥 みそ汁 ささみのトマト煮 バナナ	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 人参 トマト バナナ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
15	月	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 人参 大根 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
16	火	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 キャベツ煮	みそ 豆腐 鮭	米 片栗粉	人参 人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
17	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ キャベツ煮	みそ 鶏ひき肉	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
18	木	お粥 みそ汁 ささみの煮物 マッシュポテト	みそ ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
19	金	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの煮物	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米	人参 人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
20	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 人参 人参 大根 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参 大根
22	月	お粥 みそ汁 魚の煮物 キャベツ煮	みそ 鮭	米 片栗粉	人参 人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
23	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ブロッコリーの煮物	みそ 卵	米	人参 人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー
24	水	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ キャベツ煮	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米	人参 人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
25	木	お粥 みそ汁 ささみの煮物 マッシュポテト	みそ ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参
26	金	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 ほうれん草の煮物	みそ 鱈	米 片栗粉	人参 人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草煮	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
27	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐の煮物	みそ 豆腐	米	人参 人参
30	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
 ※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。