

給食だより 5月号

令和6年4月30日 認定こども園 一関南保育園

新年度がスタートし、新入園児も継続児も、園生活に慣れてきて、給食を残さず食べられるようになってきました。



苦手な食べ物があっても、頑張って食べようとする姿もみられ、完食してくる子が増えました。

「先生給食おいしかったよ」「またつくってね」と子供達の方から声をかけてくれて、給食作りの励みになっています。

また、食べている様子を見に行くと、スプーンやフォーク、箸を上手に持てない子が目立ちます。鉛筆握りが出来るよう、周りの大人が手本を見せながら、根気よくくり返し伝えていくようにしましょう。そうすることで少しずつ上手にできるようになっていきます。



上手持ち



下手持ち



鉛筆持ち



<今年度の食育目標>

三色食品群を覚えて、バランスよく食べられようになることを目標としています。3歳以上児に三色食品群を覚えてもらうよう、「えいようのうた」の歌を、食育の時間に歌っています。ご家庭でも是非お子さんと一緒に歌ってみてください。

「えいようのうた」(ごんべさんの替え歌)

からだをつくるのなんでしょう？



それはあかのたべものよ

おにくにさかなにとろふ、たまご、ぎゅうにゅう、こざかな、のり、わかめ

ねつやちからになるものは？



それはきいろのたべものよ

ごはんにろーるぼん、いも、さとう、あぶらやバターがエネルギー

ちょうしをだすものなんでしょう？



それはみどりのたべものよ

きゃべつにきゅうりにねぎ、だいこん、にんじん、かぼちゃにほうれんそう

あか、き、みどいをとりそろえ

きちんとたべればじょうぶなこ

べんきょう、うんどう、おてつだい

もいもいかつやく、げんきなこ

