

🍉🌸🍉🌸🍉🌸 8月離乳食献立表 🌸🍉🌸🍉🌸🍉🌸

日	曜	離乳食中期・後期	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 消化を助ける	離乳食初期	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 消化を助ける
1	木	お粥 みそ汁 豆腐煮 マッシュポテト	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ 豆腐 じゃが芋	米	人参 人参
2	金	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 ブロッコリー煮	みそ 鮭 みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー
3	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
5	月	お粥 みそ汁 魚の煮物 キャベツ煮	みそ 豆腐 カレイ	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 キャベツ
6	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) ブロッコリー煮	みそ 卵	米	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
7	水	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草煮	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
8	木	お粥 みそ汁 魚の煮物 マカロニ煮	みそ 鮭	米 マカロニ	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
9	金	お粥 みそ汁 ささみのケチャップ煮 キャベツ煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 大根 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 大根 人参 キャベツ
10	土	お粥 みそ汁 ミルク煮 バナナ	みそ 鶏ひき肉 粉ミルク	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
13	火	お粥 みそ汁 肉団子 じゃが芋の煮物	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
14	水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 人参煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
15	木	お粥 みそ汁 豆腐煮 マッシュポテト	みそ 豆腐	米 じゃが芋	人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
16	金	お粥 みそ汁 ハンバーグ 人参煮	みそ 鶏ひき肉	米	人参 人参	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
17	土	お粥 みそ汁 肉団子ケチャップ煮 バナナ	みそ 鶏ひき肉	米	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
19	月	お粥 みそ汁 魚の煮物 じゃが芋の煮物	みそ 鮭	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
20	火	お粥 みそ汁 ささみのケチャップ煮 大根煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
21	水	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツ煮	みそ 卵	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
22	木	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ じゃが芋の煮物	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
23	金	お粥 みそ汁 魚の味噌煮 キャベツ煮	みそ カレイ みそ	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
24	土	お粥 みそ汁 肉じゃが バナナ	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
26	月	お粥 みそ汁 ささみの煮物 大根煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
27	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツ煮	みそ 卵	米 じゃが芋	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 キャベツ
28	水	お粥 みそ汁 ハンバーグ マッシュポテト	みそ 鶏ひき肉	米 じゃが芋	人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
29	木	お粥 みそ汁 ささみの煮物 バナナ	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米	人参 人参
30	金	お粥 みそ汁 魚の煮物 じゃが芋の煮物	みそ 豆腐 鮭	米 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
31	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。