

給食だより 🐼 8月 🌻 号

令和6年7月31日 認定こども園 一関南保育園

🥬 野菜を収穫しています 🥒

保育園では、きゅうり、ピーマン、トマトなど育てています。
ひまわり組さんが一生懸命水やりをしてくれています。
収穫した野菜を給食室へ嬉しそうに持ってきてくれる
子ども達です。

収穫した野菜は給食に取り入れています。「今日のサラダの
きゅうりは、保育園のきゅうりも入っているの?」と聞かれ
「入っているよ!」と言うと「嬉しい!苦手でも頑張って食べよう」
と、頑張って食べています。自分が育て、収穫することで喜びや
楽しさの他に、苦手でも頑張ろう、という気持ちが出てくるのだ
なと感じています。また「保育園のサラダは食べられるけど...」
と言った声も聞こえてきます。そこで献立表でもよく目にする
砂糖、醤油、酢、ごま油、この**魔法のドレッシング**の比率を載せ
ますので、ぜひ作ってみてください。

砂糖「大さじ1」に対し、醤油、酢、ごま油「大さじ2」(約4人分)

を混ぜ合わせます。野菜とドレッシングを合わせて

サラダの完成です!



🍰 4月からのケーキを紹介します 🍰

4月 しまじろう



5月 こいのぼり



5月 カラフルフルーツケーキ



6月 機関車ケーキ



7月 救急車ケーキ



「かわいい」や「すごーい」「食べるのが、もったいない」と
言ってくれる子どもたちです。

子ども達が喜ぶ姿を見ていると試作を重ねて良かったなあ、と
本当に嬉しくなります。毎月の励みになっています。

