

給食だより 9月号

令和6年8月30日 認定こども園一関南保育園

食事アンケートご協力ありがとうございました。

48人全員提出で回収率100%でした。その中で気になった点を

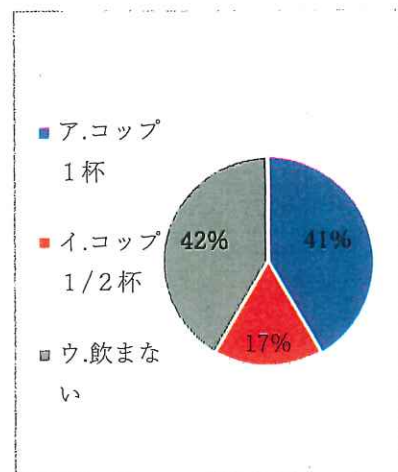


給食だよりに掲載しました。

★お子さんは、家でどれくらい牛乳を飲み

ますか(1日に)

項目	人数	割合
ア.コップ1杯	20	41
イ.コップ1/2杯	8	17
ウ.飲まない	20	42
計	48	100



牛乳を飲まないという家庭が、4割近くいました。3～5歳児で、牛乳・乳製品の

1日の摂取量は400mlです。保育園で、150～200ml提供しています。家庭

では、あと100～200ml摂取してもらいたいです。牛乳が苦手な子もいると思

いますヨーグルト(1個分)などで

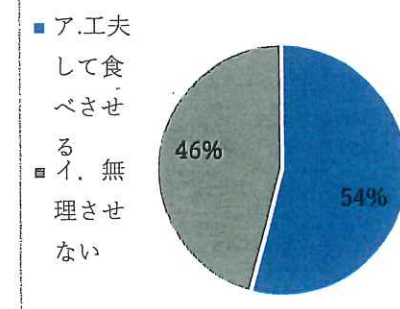
摂取出来るといいですね。



★子どもの苦手な食品については、工夫して食べさせている家庭が多く、細かくしたり、刻んだりとなんとか食べてほしいと工夫している事がうかがえます。

苦手だから、食べないから出さないのではなく、少しずつ継続的に口に慣れることで克服できます。褒めながら進めていけたらいいですね。

項目	人数	割合
ア.工夫して食べさせる	26	54
イ.無理させない	22	46
計	48	100



★食事は何を使って食べますかの問いについては、4、5歳児でも箸を使わず、スプーンやフォークで食べている子もいます。園では、2歳半から箸を使えるように練習しています。持ち方も指導しています。ご家庭でも、普段の食事の時、スプーン、フォーク、箸の持ち方を教えてあげてください。

★朝食の食事内容ですが、おにぎり、パンのみという家庭もありました。

朝は忙しいですが、体がつくれる大事な時期です。



たんぱく質1品(卵、ウインナーなど)プラスするよう心がけましょう。

・アンケートで、レシピを教えてくださいという要望が多かったので、給食だよりに掲載していきたいと思います。