

🎄🎁🎄🎁🎄🎁🎄 12月離乳食献立表 🎄🎁🎄🎁🎄🎁🎄

日	曜	離乳食中期・後期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:歯や舌になる	離乳食初期	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:歯や舌になる
2	月	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) キャベツ煮	みそ 卵	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
3	火	お粥 みそ汁 魚の煮物 小松菜の煮物	みそ 鰯	米	人参 大根 人参 小松菜	お粥 みそ汁 小松菜の煮物	みそ	米	人参 大根 人参 小松菜
4	水	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリー煮	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 ジャガ芋	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米	人参 人参 ブロッコリー
5	木	お粥 みそ汁 魚のみそ煮 キャベツ煮	みそ 鮭 みそ	片栗粉	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
6	金	お粥 みそ汁 豆腐煮 じゃが芋煮	みそ 豆腐	米	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米	人参 人参
7	土	お粥 みそ汁 ささみのケチャップ煮 バナナ	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
9	月	お粥 みそ汁 魚の煮物 キャベツ煮	みそ カレイ	米	人参 人参 キャベツ	お粥 みそ汁 キャベツ煮	みそ	米	人参 人参 キャベツ
10	火	お粥 みそ汁 豆腐煮 じゃが芋煮	みそ 豆腐	米	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米	人参 人参
11	水	お粥 みそ汁 ささみの煮物 ほうれん草煮	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 ほうれん草	お粥 みそ汁 ほうれん草煮	みそ	米	人参 人参 ほうれん草
12	木	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マッシュポテト	みそ 卵	米	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米	人参 人参
13	金	おゆうぎ会							
14	土	お粥 みそ汁 麻婆豆腐 バナナ	みそ 鶏ひき肉 豆腐	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
16	月	お粥 みそ汁 豆腐煮 大根煮	みそ 豆腐	米	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参
17	火	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) もやし煮	みそ 卵	米	人参 人参 もやし	お粥 みそ汁 もやし煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 もやし
18	水	お粥 みそ汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリー煮	みそ 豆腐 鶏ひき肉	米 ジャガ芋	人参 人参 ブロッコリー	お粥 みそ汁 ブロッコリー煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参 ブロッコリー
19	木	お粥 みそ汁 魚のケチャップ煮 かぼちゃ煮	みそ 豆腐 鰯	米 片栗粉	人参 人参 かぼちゃ	お粥 みそ汁 かぼちゃ煮	みそ	米	人参 人参 かぼちゃ
20	金	お粥 みそ汁 ささみの煮物 じゃが芋煮	みそ ささみ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
21	土	お粥 みそ汁 肉団子のミルク煮 バナナ	みそ 鶏ひき肉 粉ミルク	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 人参煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
23	月	お粥 みそ汁 魚のみそ煮 マッシュポテト	みそ カレイ みそ	米 片栗粉 じゃが芋	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
24	火	お粥 みそ汁 ハンバーグ 大根煮	みそ 鶏ひき肉	米	人参 人参 大根	お粥 みそ汁 大根煮	みそ	米	人参 人参 大根
25	水	お粥 みそ汁 ささみのケチャップ煮 バナナ	みそ ささみ	米 片栗粉	人参 人参 バナナ	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参
26	木	お粥 みそ汁 魚の煮物 じゃが芋煮	みそ 鮭	米	人参 人参	お粥 みそ汁 じゃが芋煮	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
27	金	お粥 みそ汁 卵焼き(肉団子) マカロニ煮	みそ 卵	米 マカロニ	人参 人参	お粥 みそ汁 マッシュポテト	みそ	米 じゃが芋	人参 人参
28	土	お粥 みそ汁 豆腐煮 みかん	みそ 豆腐	米	人参 みかん	お粥 みそ汁 豆腐煮	みそ 豆腐	米	人参 人参

※離乳食は無理に進めず、それぞれ個人の状態を見ながら進めていく。
※卵を、始めていない子に対しては、()内の献立で対応していく。